

SS-T09A Электронная беговая дорожка

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



СОДЕРЖАНИЕ

1. Правила техники безопасности
2. Технический стандарт
3. Электронный счетчик
4. Основные части беговой дорожки
5. Сборка
6. Регулировка и проверка
7. Инструкция по эксплуатации
8. Принять во внимание
9. Схема системы подключения

Внимание: Если не можете решить проблему,
пожалуйста, свяжитесь с обслуживающим
персоналом.

10. Техническое обслуживание
11. Некоторые проблемы и их урегулирования

1. Правила техники безопасности

Внимание: Внимательно прочитайте эту инструкцию перед использованием устройства.

- Беговая дорожка должна находиться в помещении, свободном от влаги и брызгав воды. Под дорожку ничего не подкладывать.
- Убедитесь, что дорожка стабильно закреплена на земле.
- Напряжение должно быть в пределах от 220 ($\pm 10\%$) В, в противном случае тренажер может быть поврежден.
- Вилка должна быть заземлена и убедитесь, что линия электропередач может выдержать электрические токи более 12 ампер.
- Выберите подходящую спортивную одежду и спортивную обувь для физических упражнений. Босиком ходить по беговой дорожке запрещено.
- Одновременно ходить по беговой дорожке может только один человек. Лицо, весом более чем 100 кг, не может использовать обычный тип беговой дорожки.
- Встаньте на пластиковую площадку рядом с беговым поясом, держась руками за руль, запустите машину, и начинайте тренировку, убедившись, что беговая дорожка работает нормально. Запускать машину, стоя на беговом поясе запрещено.
- Пользователь должен следить за своим пульсом. Человеку, страдающему от болезней сердца, не следует пользоваться беговой дорожкой в одиночку.
- Регулировать скорость движения следует в зависимости от индивидуального состояния тела. Слабый человек должен следовать советам врача относительно физических упражнений.
- Непрерывное время упражнений не должно превышать 90 минут. Вытяните вилку от беговой дорожки таким образом, чтобы избежать несчастных случаев.
- Держите детей, инвалидов и домашних животных подальше от беговой дорожки, во избежание опасности.
- Не используйте дорожку в течение длительного времени. В противном случае это может привести к повреждению двигателя, ускорить старение подшипников, повредить ремень и платформу.
- Тело пользователя должно располагаться не менее чем 100 см от краев обеих сторон беговой дорожки и не менее чем 200 см от задней стороны. (см. Прилагаемую фотографию)
- Сохраняйте правильную влажность воздуха в помещении в зимнее время, чтобы избежать статического электричества, которое может влиять на работу тренажера и повредить его.

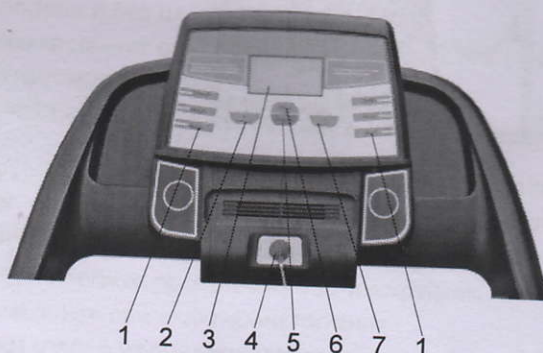
2. Технический стандарт

- Напряжение: 220 В $\pm 10\%$ (или 60 Гц 50Н)
- Температура окружающей среды для работы: 0-40°C
- Максимальная мощность: 2.5HP
- Электрический ток меньше 5А.
- Скорость: 1.0-12.0 км / час ($\pm 5\%$)
- Сроки: 0: 00-99.59 (минуты: секунды)
- Расстояние: 0.00-9.99 километров.
- Калорийность: 0.0-999.9 (калорий)
- Размер бегового полотна: 1200 x 430 мм.
- Занимаемая площадь: 1640x740mm



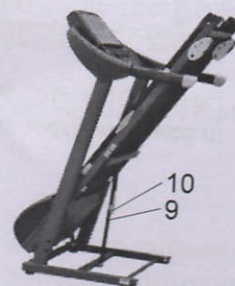
3. Электронный счетчик

1. СКОРОСТЬ НА ВЫБОР
2. СКОРОСТЬ +
3. ЖК
4. Ключ безопасности
5. ВКЛ / ВЫКЛ
6. PROG
7. Скорость -



4. Основные части беговой дорожки

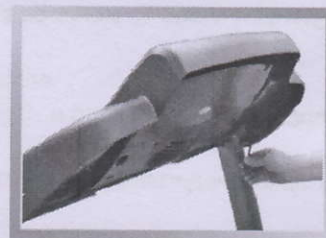
1. Дисплей
2. Левая и правая ручки
3. Левый и правый столбцы
4. Крышка
5. Беговой пояс
6. Винты для запуска пояса
7. Рама
8. Нижняя рама
9. Цилиндр
10. Складная педаль



5. Сборка



1. Соберите левую и правую стойки:
Расположите стойку в правильном
положении, и закрепите ее болтом М8.



2. Установка компьютера: подключите
линию управления, а затем закрепите
верхний компьютер на колонках с
болтами М8.



3. Не снимайте этот винт пока беговая
дорожка не будет полностью собрана.

6. Регулировка и проверка

Внимание: Неправильное расположение тренажера на земле опасно для бега, перед регулировкой мощности, необходимо проверить напряжение, место расположения тренажера должно находиться в сухом, безопасном состоянии.

1. После сборки, проверьте ключ безопасности. Поверните ключ безопасности направо.
2. Перед включением питания, необходимо проверить: напряжение; заземление вилки, беговое поясдолжен перемещаться плавно и без шума.
3. Нажмите кнопку "Пуск" и беговая дорожка начнет работать с низкой скоростью (1.0km / ч), убедитесь, что беговая дорожка работает нормально.
4. Нажмите кнопку "Speed +" Ключ ", скорость -" Ключ, чтобы увидеть, является ли настройка скорости работоспособной.
5. Нажмите кнопку "Стоп", и беговая дорожка будет остановлена.

7. Инструкция по эксплуатации

Внимание: перед использованием беговой дорожки прочитайте всю инструкцию.

Никогда не стойте на беговом поясе при включении питания.

Регулировку скорости осуществляйте медленно, чтобы избежать неожиданного изменения скорости.

Для того, чтобы избежать пути утечки PLS сохраняйте поверхность дисплея сухой.

После регулировки и проверки беговой дорожки можно приступать к процессу пользования:

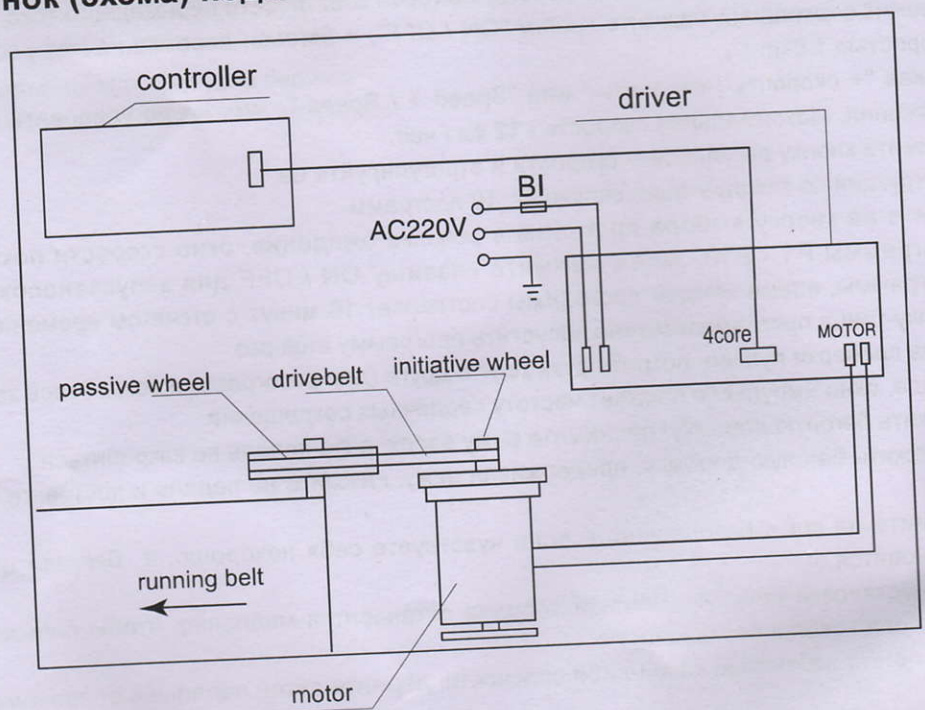
1. Вилка должна быть вставлена в розетку бытовой электросети переменного тока 220В.
 2. В режиме ожидания нажмите кнопку "ON / OFF", и беговая дорожка начнет работать со скоростью 1.0km / ч.
 3. Нажав "+ скорость / скорость-" или "Speed + / Speed-", можно регулировать скорость движения. Максимальная скорость - 12 км / час.
 4. Нажмите кнопку регулировки скорости и отрегулируйте ее.
 5. Инструкция по эксплуатации включает 10 программ.
- Нажмите на кнопку выбора программ в режиме ожидания, окно скорости покажет 10 программы P1 - P10, затем нажмите клавишу ON / OFF для запуска необходимой программы, время каждой программы составляет 16 минут с отсчетом времени. Нажав кнопку конца программы можно запустить программу еще раз.
6. Ручка проверки пульса: потрите руки друг о друга (для разогрева) и возьмитесь за датчик пульса, окно импульсов покажет частоту сердечных сокращений.
 7. Сложить беговую дорожку: поднимите раму вверх, пока педаль не закрепиться.
 8. Разложить беговую дорожку: придерживая раму, нажмите на педаль и поставьте раму на пол.
 9. Нажмите на ключ безопасности, если чувствуете себя нехорошо, и беговая дорожка остановится.
 10. При остановке вручную, беговая дорожка остановится медленно, чтобы пользователь чувствовал себя в безопасности.

Внимание: Во избежание какой-либо опасности, держите детей подальше от тренажера.

8. Принять во внимание

1. При использовании беговой дорожки в первый раз, пожалуйста, начните с медленной скорости, и повышайте ее постепенно.
 2. Скорость шага должна соответствовать скорости движения пояса. Наступать на пояс намеренно не в ритм запрещено.
 3. Не используйте ключ безопасности как основную кнопку, в противном случае беговая дорожка может быть повреждена. Ключ безопасности может быть использован только в случае чрезвычайного положения.
 4. Скорость движения и время упражнений зависит от индивидуального состояния тела.
 5. Детям, беременным женщинам, людям пожилого возраста, людям с болезнями следует использовать беговую дорожку с осторожностью.
- Использование беговой дорожки сразу после питья запрещено. Пожалуйста, используйте беговую дорожку через час после приема пищи.
6. Датчик пульса непостоянен, на показатель пульса могут влиять многие факторы, включая движение тела, так что для каждого он будет индивидуален.
 7. Если беговая дорожка ускоряется нормально и в любой чрезвычайной ситуации, пожалуйста, держите ручки как можно крепче, и передвигайте ногами так, чтобы нормально держаться на платформе.
 8. Когда вы закончите тренировку на беговой дорожке, пожалуйста, верните ключ безопасности в исходное положение.

9. Рисунок (схема) подключения системы



10. Обслуживание

Внимание: Убедитесь, что перед мойкой устройства источник питания выключен, вилка вытащена из розетки.

10.1. Мойка:

Беговая дорожка должна содержаться в чистоте; выключите питание, прежде чем мыть беговую дорожку. Протрите пыль на поясе, подножке и боковой подножке, так как сила трения будет увеличена, если пыль попадет в пояс. При непрерывной работе беговой пояс может повредиться.

10.2. Смазка:

Смазочное масло между беговым полотном и питанием будет исчерпано после определенного периода времени. В общем, говоря, по крайней мере один раз в месяц тренажер нуждается в смазке. Но не используйте слишком много смазки, потому что нефть будет попадать в двигатель или источник энергии, и это может повлиять на срок службы тренажера.

10.3. Сила трения:

При длительном использовании, сила трения между ремнем и бортом будет усиливаться из-за пыли и уменьшения смазочного масла между беговым полотном и доской.

Методы:

При отключении питания очень аккуратно наступать на беговое полотно.

Нажмите кнопку безопасности, когда тренажер работает, и он немедленно остановится.

Если сила трения увеличивается, двигатель регулировки тепла и предохранитель может расплавиться.

10.4. Беговой пояс находится не в центре:

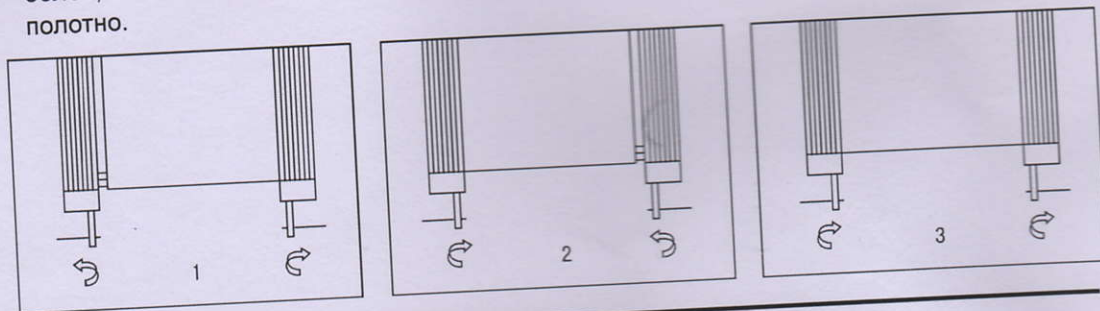
Беговой пояс может сместиться от центра при использовании тренажера длительное количество времени, и это может быть причиной того, что сила шагов по его поверхности была распределена неравномерно. Чтобы решить проблему, запустите тренажер некоторое время, не стоя на нем, беговая дорожка возобновится автоматически. Если она не возобновилась автоматически, вы можете отрегулировать винт с помощью прилагаемого ключа.

Регулировка меры:

Если беговое полотно смещается право, необходимо туго закрутить винт на правой части пояса или проверить винт слева. Если ремень склонен влево, делать наоборот.

10.5. Скольжение:

Если беговая дорожка имеет такого рода проблемы, пожалуйста, затяните болты по часовой стрелке. Регулировка двух сторон должна быть такой же. И каждый раз, затягивайте не более, чем на 2, 3 оборота. Не затягивать их слишком туго, чтобы не повредить беговое полотно.



11. Некоторые проблемы и урегулирования

Проблема	Возможная причина	Решение
Измеритель ничего не отображает когда переключатель включен	1.Plug не хорошо связан. 2.Meter не хорошо связан. 3.Fuse поврежден	1. Вставьте штекер снова. 2. Подсоедините кабель снова. 3. Выключите питание, замените предохранитель
ER1	Слабая двигательная активность	Остановите машину, и отключите на некоторое время.
ER2	Двигатель не работает.	Проверьте кабель двигателя, или заменить плату.
ER3	Есть что-то неправильно с дисплеем и мощностью связи.	Пожалуйста, проверьте 4 Pin линию.
ER4	Показывает это, когда включаете, это означает MOSFIT печатной платы повреждение.	Заменить печатную плату.
	Показывает это, когда нажимаете START на компьютере, это значит двигатель не работает.	Проверьте кабель.
PRN	Ключ безопасности в неправильном положении.	Сбросить ключ безопасности.