

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

1. Загрузка приложения FitShow	1
2. Использование приложения	2
2.1 <i>Регистрация пользователя/регистрация и вход в систему</i>	2
2.2 <i>Подключение устройства</i>	3
2.3 <i>Выбор модели</i>	4
2.4 <i>Спорт-Контроль</i>	5
2.5 <i>Тренировка</i>	6
2.6 <i>Спорт на открытом воздухе</i>	7
2.7 <i>Страница Discover</i>	8
2.8 <i>Страница My</i>	9
3. Сторонние приложения	10
3.1 <i>Kinotap</i>	10
3.2 <i>ZWIFT</i>	11

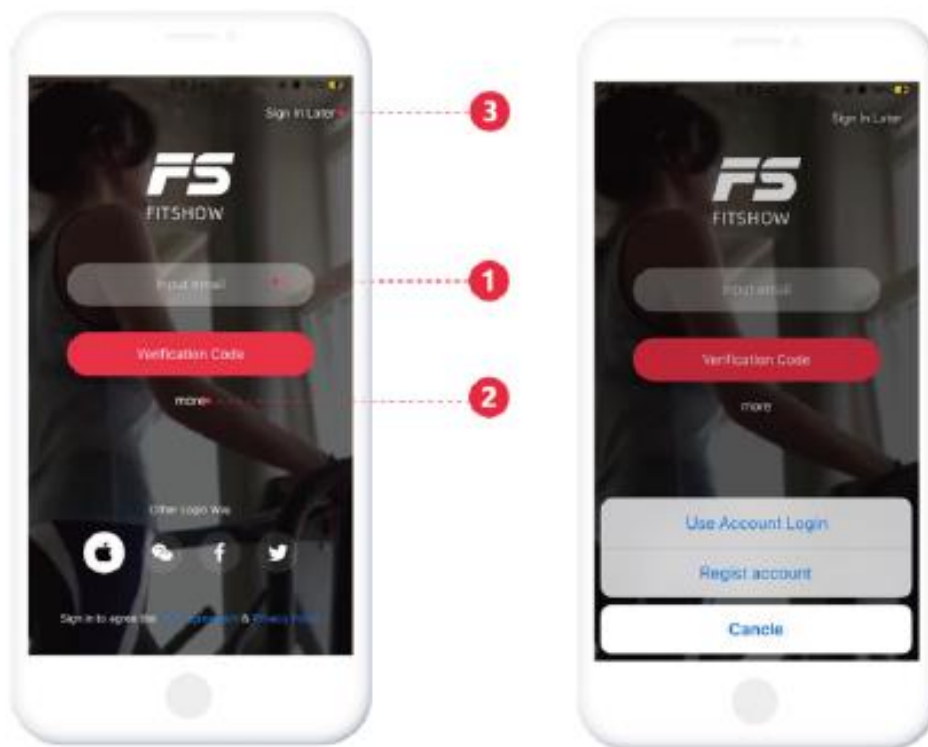
1. Загрузка приложения FitShow



Отсканируйте QR-код, чтобы загрузить приложение напрямую. Альтернативно, вы можете загрузить приложение через магазин приложений, выполнив поиск «FitShow».

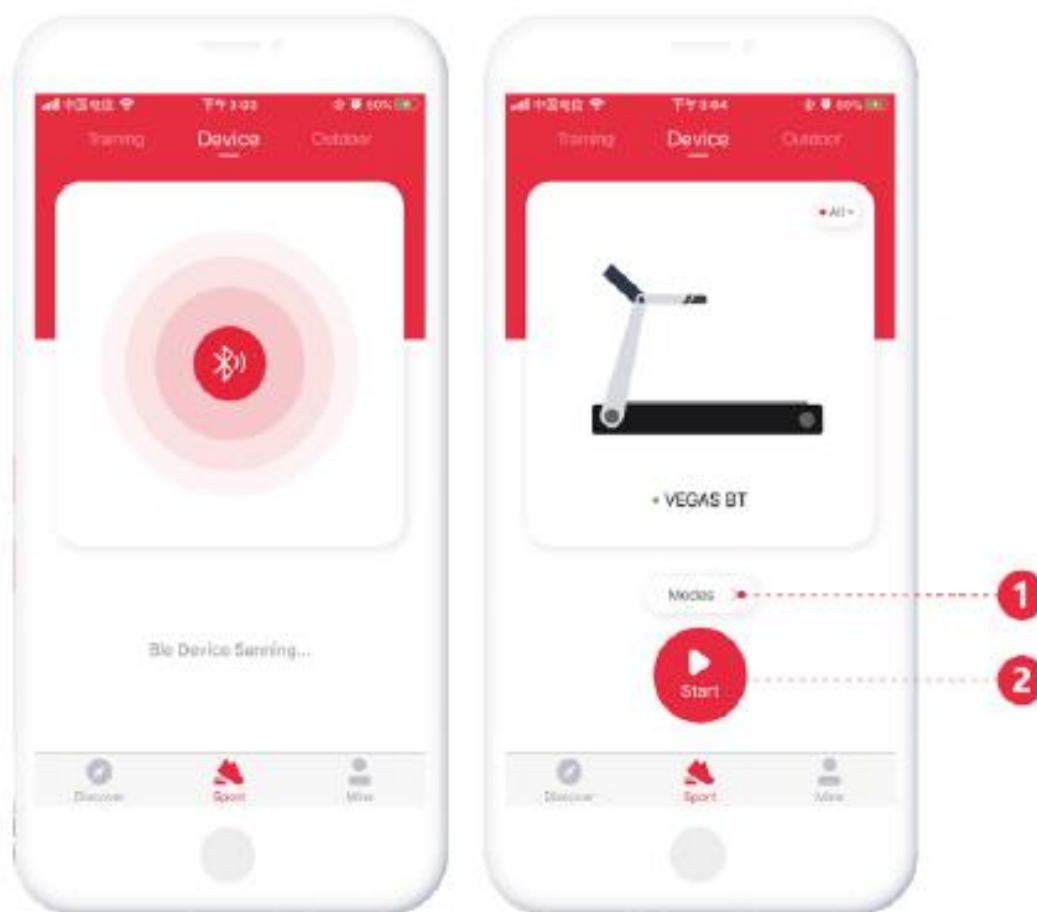
2. Использование приложения

2.1 Регистрация пользователя/регистрация и вход в систему



- 1: Сгенерируйте проверочный код для прямого входа в приложение
- 2: Нажмите «Дополнительно» -> «Пароль для входа», чтобы ввести существующую учетную запись и пароль.
- 3: Войдите как гость

2.2 Подключение устройства



Перед подключением устройства убедитесь, что Bluetooth и GPS включены. Для телефонов на Android требуется Android 8.0 и выше. Затем перейдите на страницу [Спорт - Устройства] и найдите устройства рядом с помощью поиска Bluetooth.

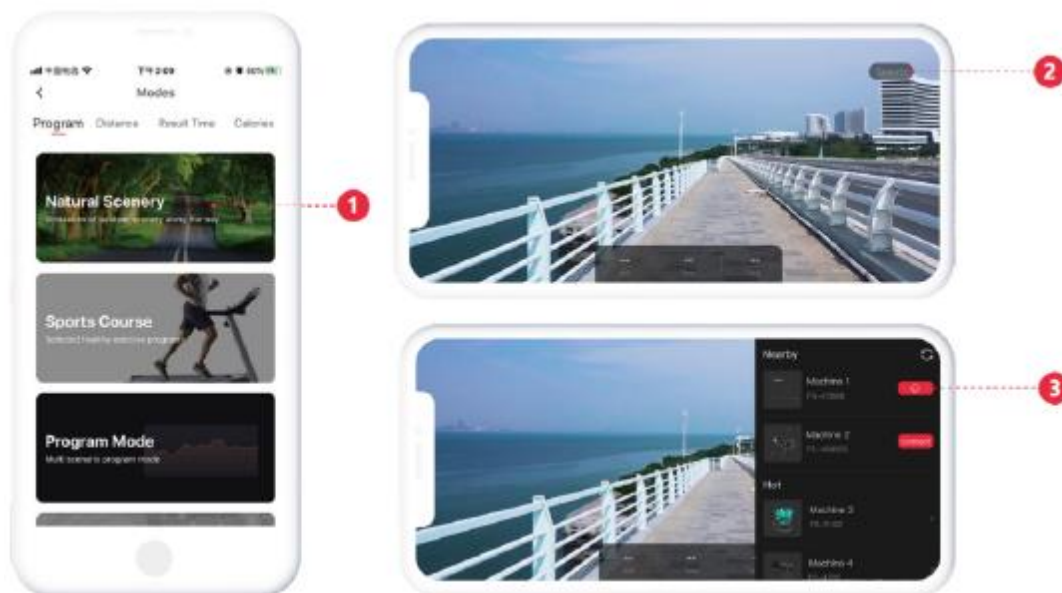
Примечание:

1. Пожалуйста, не привязывайте устройства к списку Bluetooth телефона, это отключит приложение. Приложение покажет FS-xxxx. В качестве примера используйте фото ниже.



2. Если устройство питается от батареи, запустите его один или два раза, чтобы активировать. Затем подключите приложение.

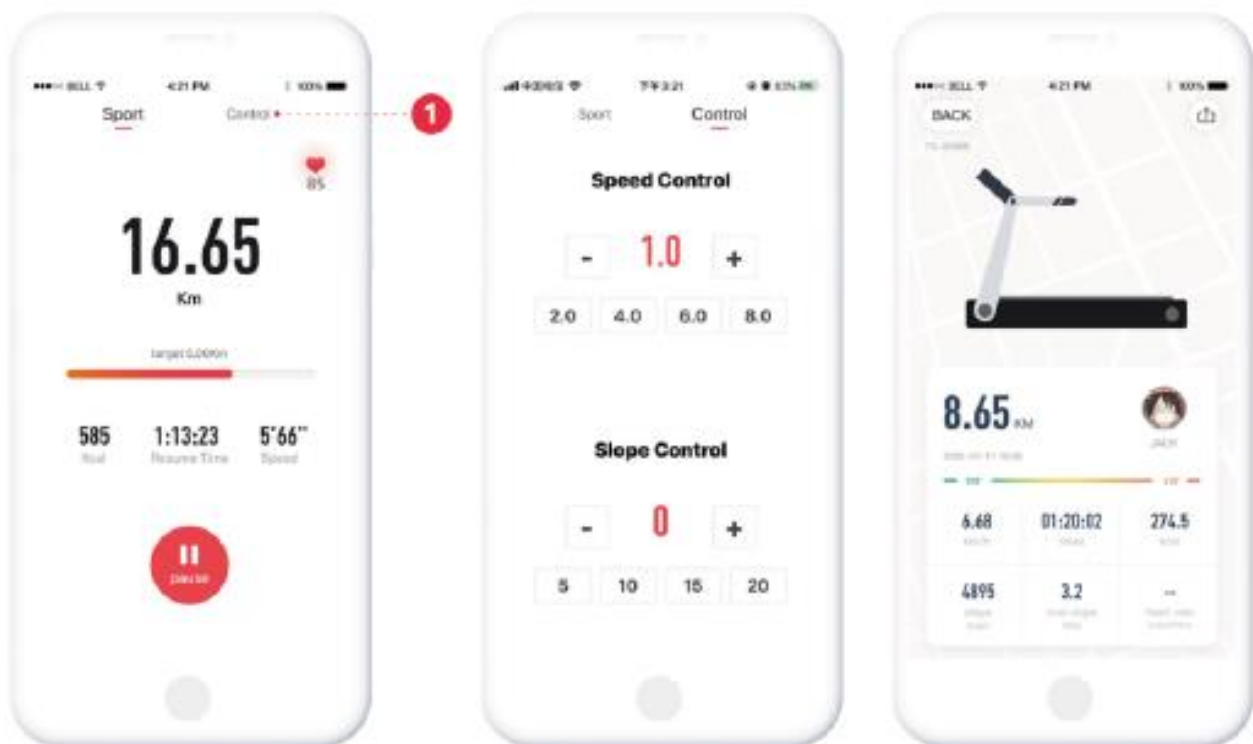
2.3 Выбор модели



Нажмите на модель [1], чтобы выбрать соответствующую спортивную модель. Подключите нужное устройство по списку ближайших устройств [2]

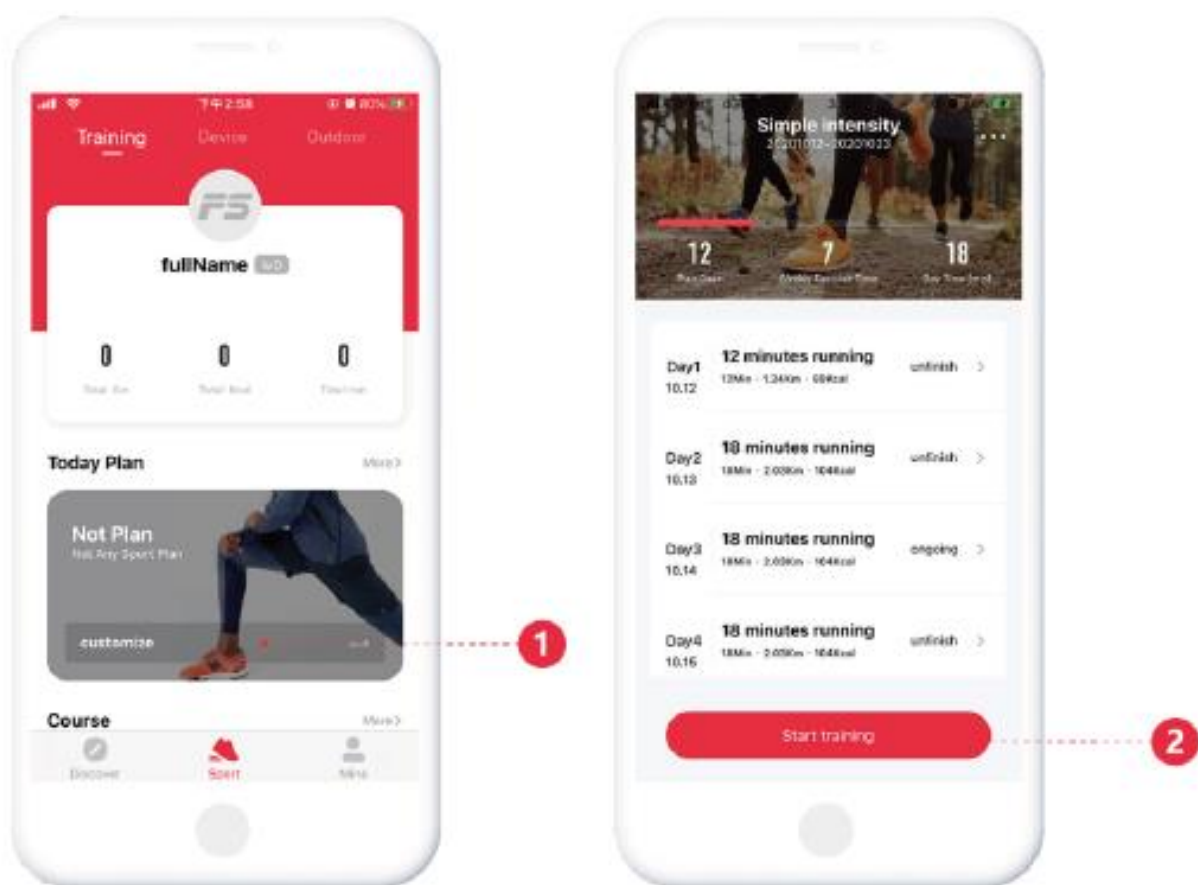
(Fitshow: FS-xxxx)

2.4 Спорт-Контроль



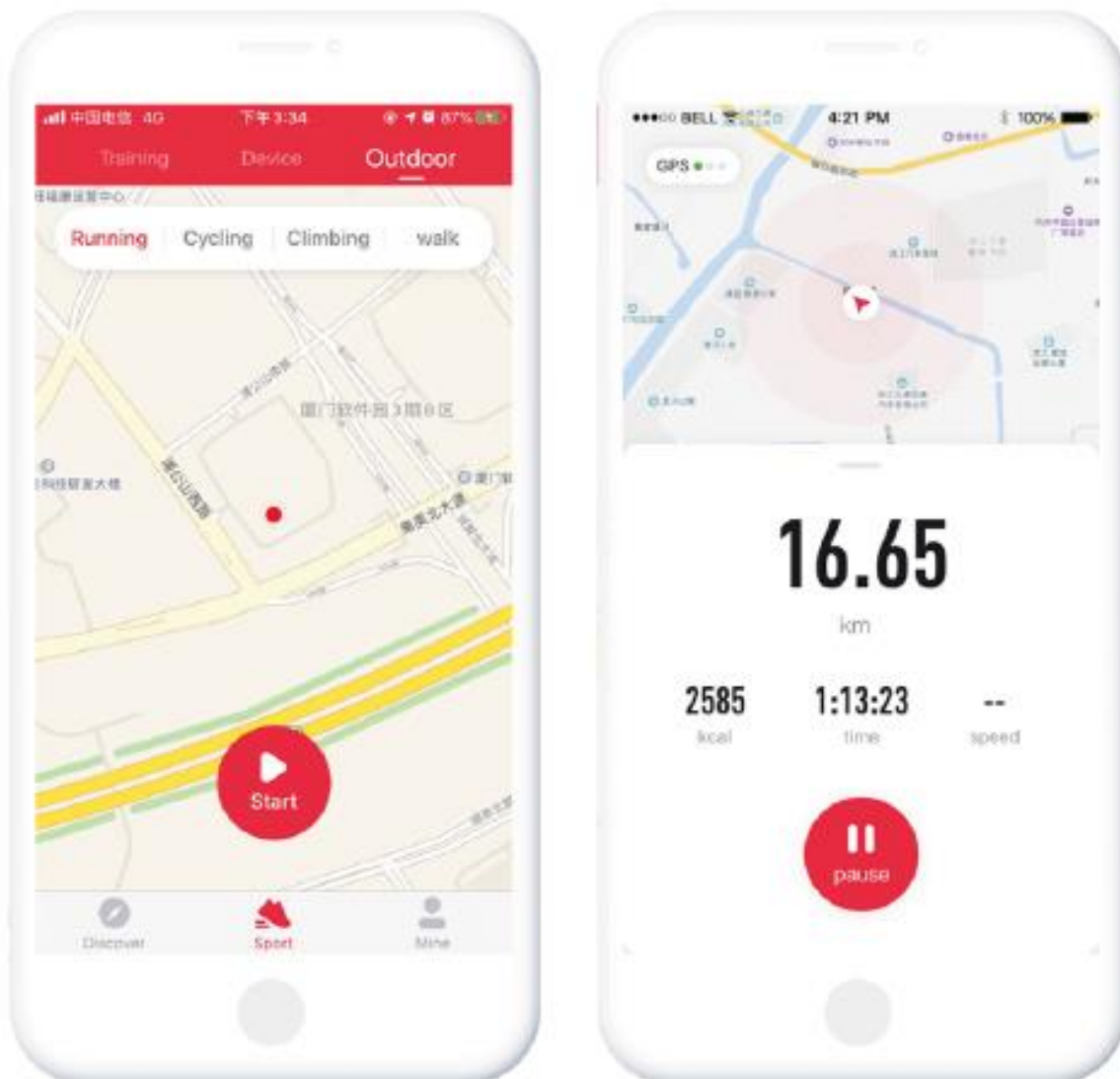
Запустите беговую дорожку, чтобы войти в режим отображения “спортивного автомобиля”. Вы можете контролировать пробежку с помощью разных вариантов управления [1]. Данные о движении генерируются синхронно после начала занятия спортом.

2.5 Тренировка



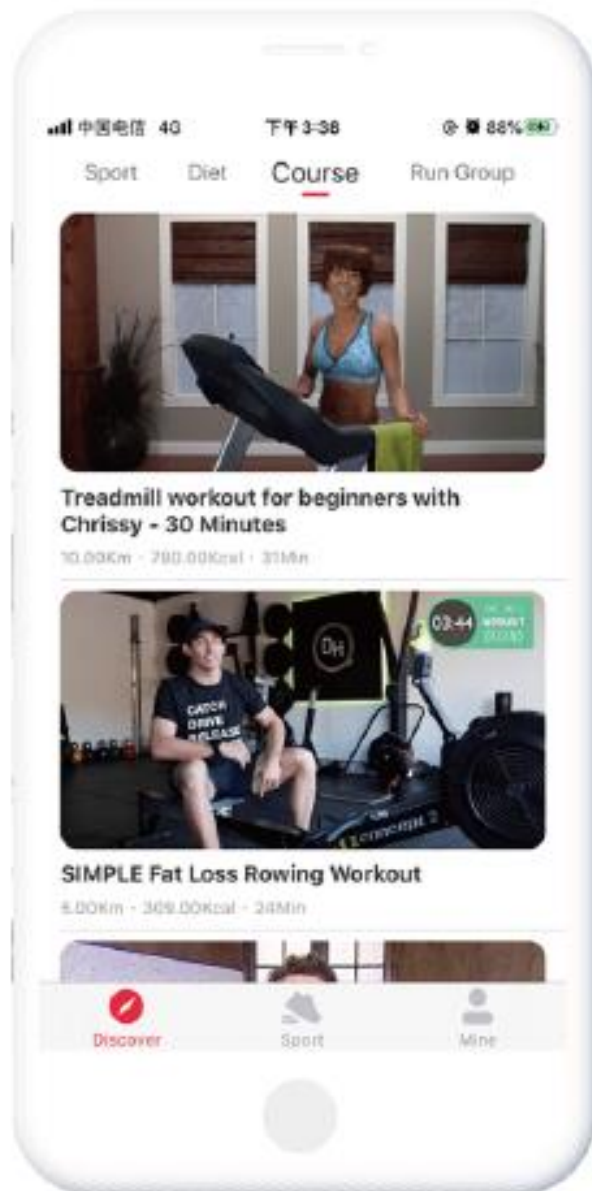
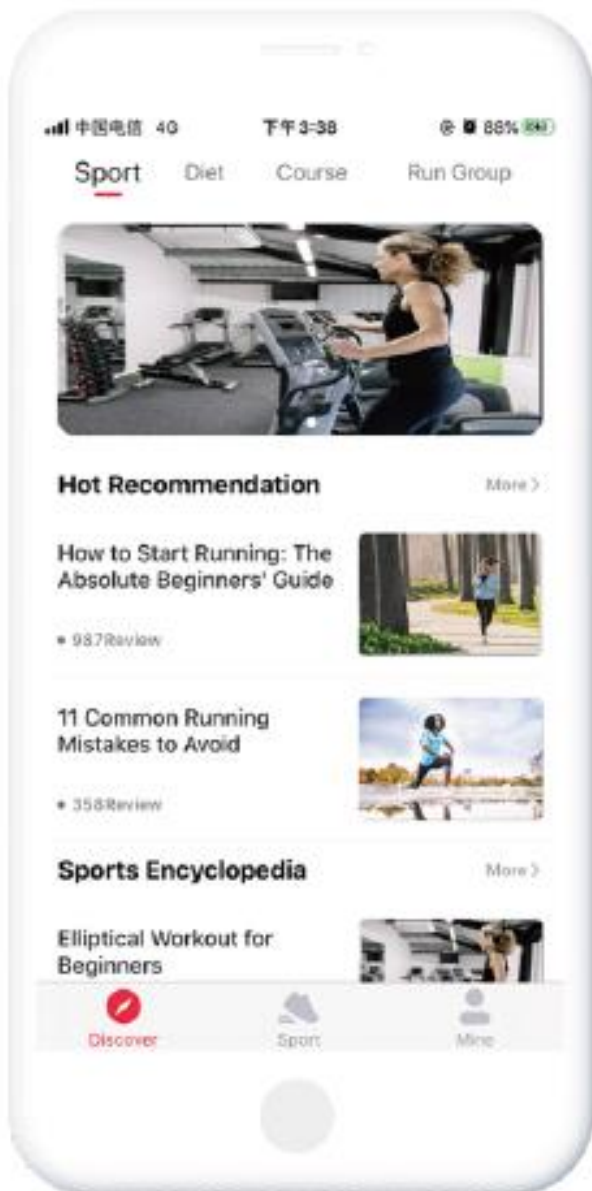
Зайдите на страницу [Спорт - Тренировки], составьте ежедневный спортивный план [1]. После создания плана нажмите [2], чтобы запустить его.

2.6 Спорт на открытом воздухе



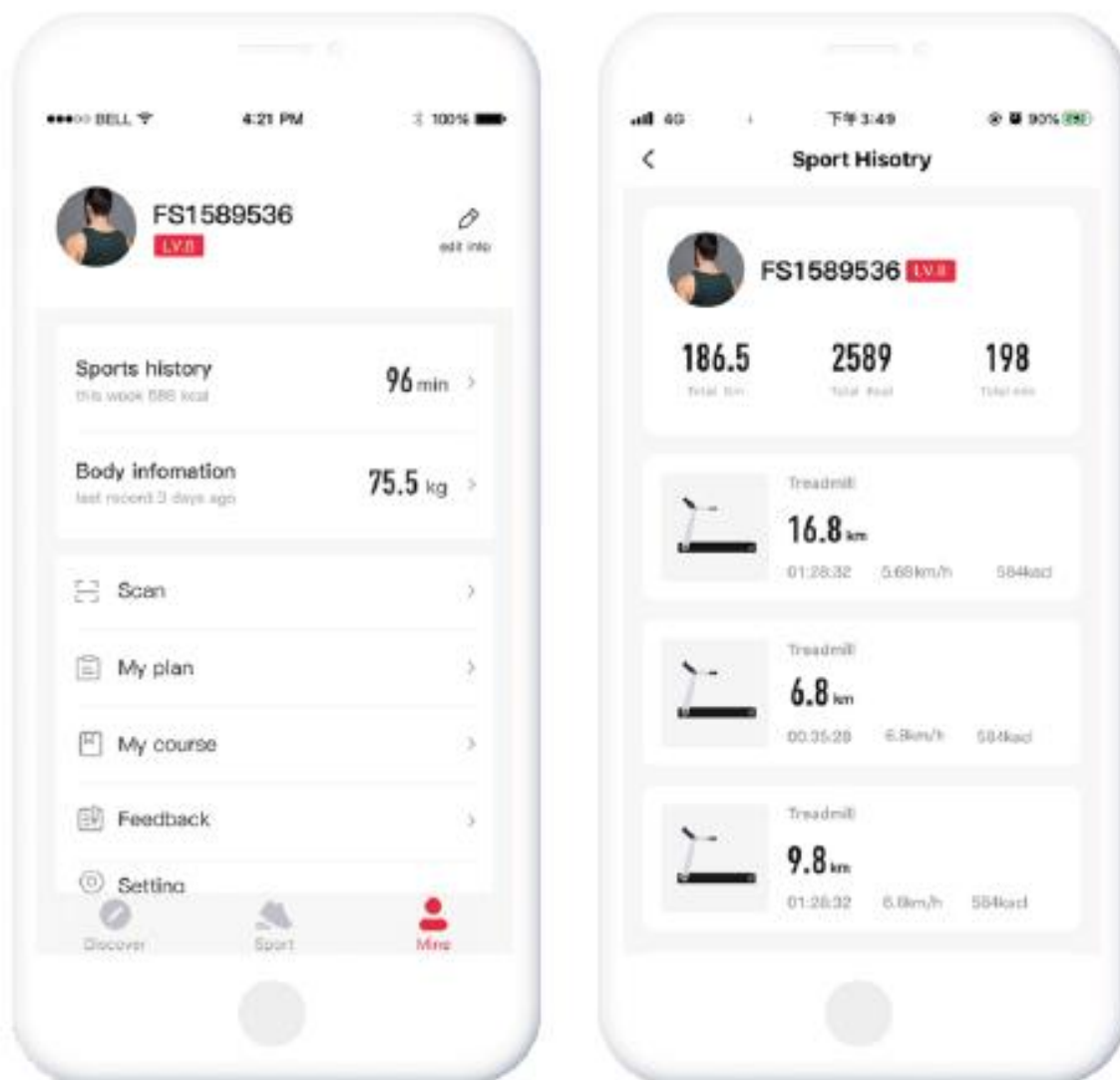
Зайдите на страницу [Sports - OutDoor], чтобы запустить соответствующую модель для занятий спортом на открытом воздухе.

2.7 Страница Discover



Зайдите на страницу [Discover], чтобы найти больше рекомендаций по спорту, диете, курсам и другим замечательным материалам.

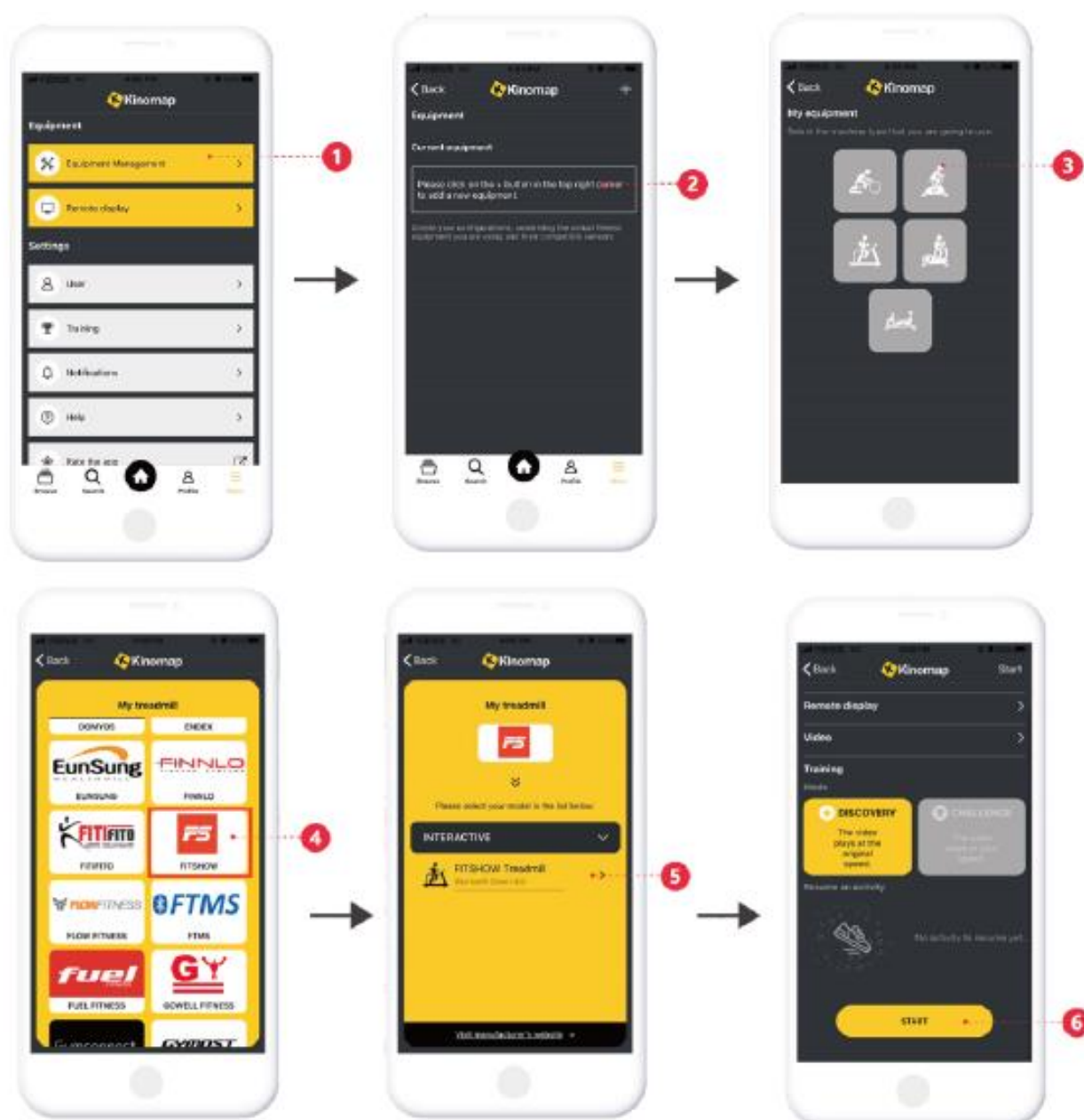
2.8 Страница Му



Войдите на страницу [Му], чтобы просмотреть записи спортивных данных, отредактировать профиль, изменить настройки системы и т. д.

3. Сторонние приложения

3.1 Kinomap



Найдите, загрузите и установите Kinomap через App Store.

1. Зайдите в Kinomap, чтобы выбрать страницу [More];
2. Выберите “добавить больше оборудования для фитнеса”;
3. Выберите нужный тип устройства;
4. Нажмите “войти в FiteShow”;
5. Нажмите на соответствующее устройство, в формате «Fs-XXXX», чтобы связать его с приложением.
6. Найдите похожие видео, чтобы начать заниматься спортом.

3.2 ZWIFT



Найдите, загрузите и установите ZWIFT через App Store.

1. Зайдите в ZWIFT, чтобы зарегистрировать аккаунт;
2. Войдите в учетную запись, чтобы выбрать нужный тренажер для подключения к приложению;
3. Подключите устройство, нажмите ОК, чтобы начать заниматься спортом;
4. Нажмите кнопку старт на тренажере или начните тренировку сразу же (в зависимости от вида тренажера).