

RWX 700



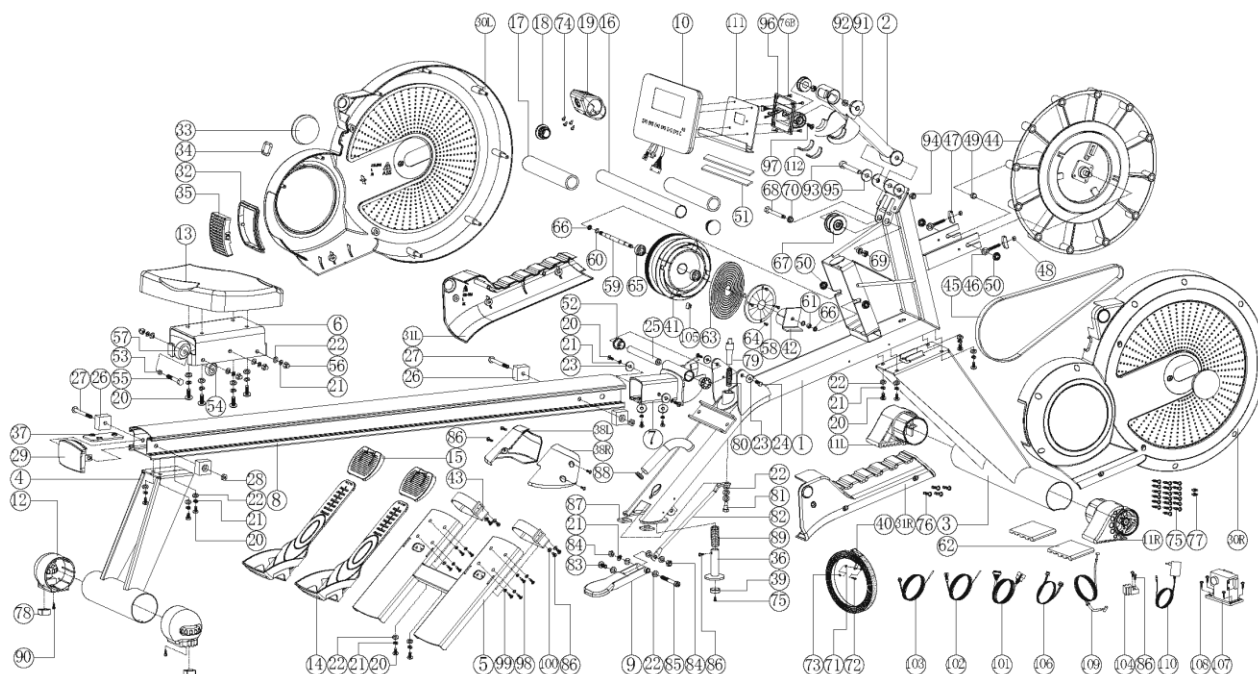
RWX 700
ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



CHRONO»LINE

RWX700

ЗОБРАЖЕННЯ В РОЗІБРАНІ ВИГЛЯДІ



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

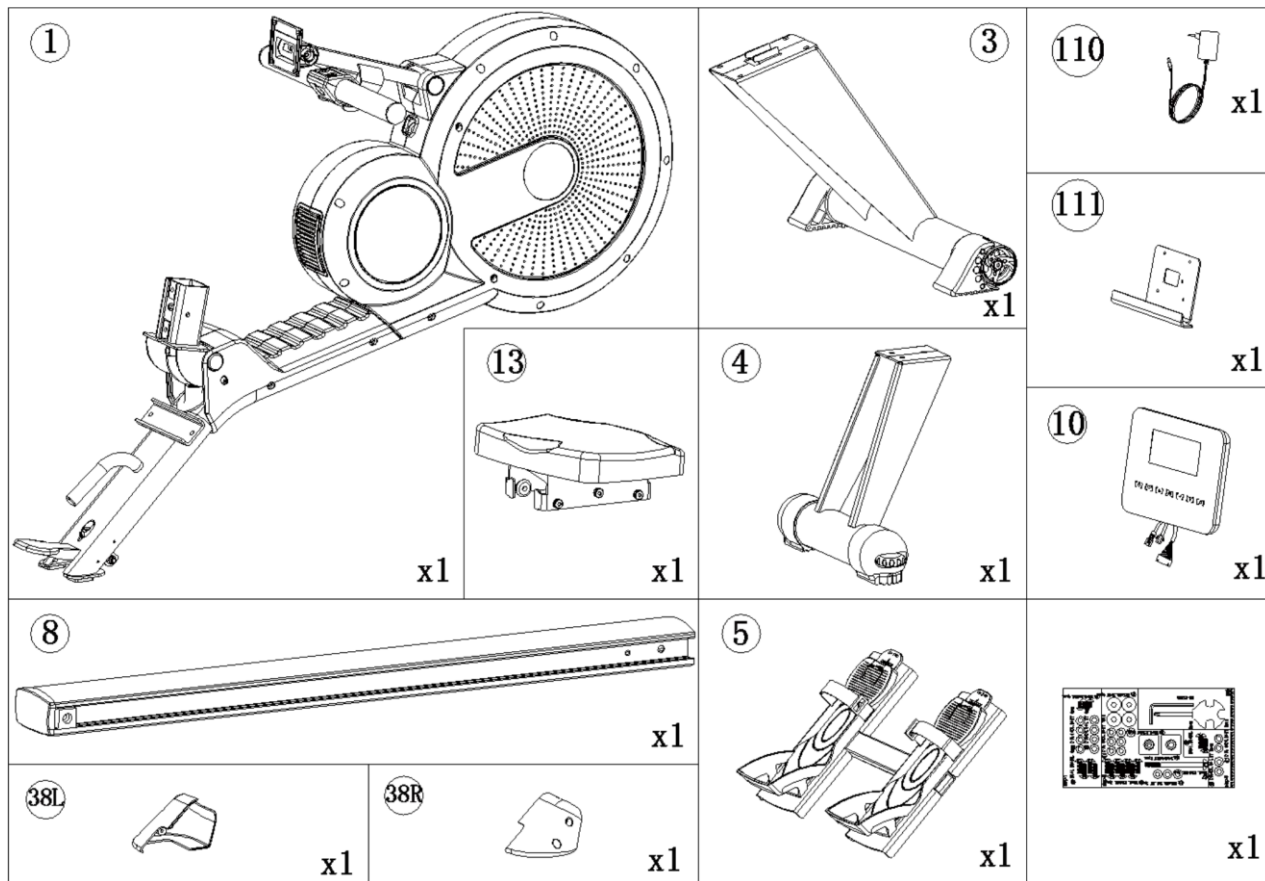
№ деталі	Опис	Кількість	№ деталі	Опис	Кількість
1	Основна рама	1	38R	Правий ковпачок для ніжки	1
2	Стойка керма	1	39	Амортизатор D25*D4.5*8T	1
3	Передній стабілізатор	1	40	Натяжний ремінь	1
4	Задній стабілізатор	1	41	Колесо для натяжного ремня	1
5	Кронштейн для педалі	1	42	Фіксуючий кронштейн для спіральної пружини	1
6	Опорний кронштейн для сидіння	1	43	Ремінь для педалі	2
7	Висувна балка	1	44	Махове колесо	1
8	Висувна рейка	1	45	Ремінь	1
9	Підніжка	1	46	Регульована шайба	2
10	Комп'ютер SM5856-64	1	47	Шайба 30*9*8	1
11L	Лівий ковпачок на ніжку	1	48	Гайка M6*1*5T	2
11R	Правий ковпачок на ніжку	1	49	Розпірка D10*D14*3T	1
			50	Гайка проти розкочування	4
12	Регульована накладка на ніжку	2	51	Буферна стрічка	2
13	Сидіння	1	52	Втулка D28.6*D22.6*3T	2
14	Педаль	2	53	Втулка D12*D8.2*12.6L	6
15	Кріпильна пластина для педалі	2	54	Шків D32*D18*10	2
16	Пінопластовий ролик	1	55	Болт M8x1,25x35L	6
17	Пінопластова накладка	2	56	Гайка куполоподібна M8*1,25*15T	6
18	Круглий ковпачок	2	57	Шків	4
19	Чохол для пінопластового ролика	1	58	Кріпильна пластина для пружини	1
20	Болт із внутрішнім шестигранником M8x1,25x20L	17	59	Вісь маховика	1
21	Шайба пружинна D15.4xD8.2x2T	24	60	C-подібний затискач S-10(1T)	2

RWX 700

22	Шайба плоска D16*D8.5*1.2T	27	61	Гайка D9,5x5T (3/8"-26 UNF)	1
			62	Передній протиковзний килимок	2
23	Шайба плоска D25xD8.5x2T	6	63	Спіральна пружина	1
24	Болт M8*1,25*15L	2	64	Гвинт ST4.2*15L	4
25	З'єднувальна вісь	1	65	Підшипник №6000ZZ	2
26	Амортизатор 34*34*22T	4	66	Гайка D9.5*4T (3/8"-26UNF)*4T	2
27	Болт із внутрішнім шестигранником M8*1,25*100L	2	67	Шків	1
28	Гайка M8*P1,25*6T	2	68	Болт сходовий M8*1,25*55,5L	1
29	Накладка для висувної рейки	1	69	Гайка нейлонова M8*1,25*8T	1
30L	Ліва кришка ланцюга	1	70	Втулка D13.5*D10*9	2
30R	Права кришка ланцюга	1	71	Шайба плоска D15*D5.2*1.0T	2
31L	Задня кришка ланцюга (ліва)	1	72	Гвинт M5*0,8*15л	2
31R	Задня кришка ланцюга (права)	1	73	Гайка нейлонова M5*0,8*5T	2
32	Чохол для натяжного ременя	1	74	Гвинт ST3,5*25L	4
33	Бічна кришка	2	75	Гвинт ST4.2*15L	20
34	Напрямна для натяжного ременя	2	76	Болт M5*0,8*15L	8
35	Набір повітряних лез	1	77	Штифт D6*26.5*7.7	2
			78	Задній протиковзний килимок	2
36	Кріпильна трубка для пружини	1	79	Болт стопорний D18.9*66L	1
37	Кріпильна пластина	1	80	Пружина D2.0*D18*75L	1
38L	Лівий чохол для ніжки	1	81	Болт сходовий D8*M6*10	1

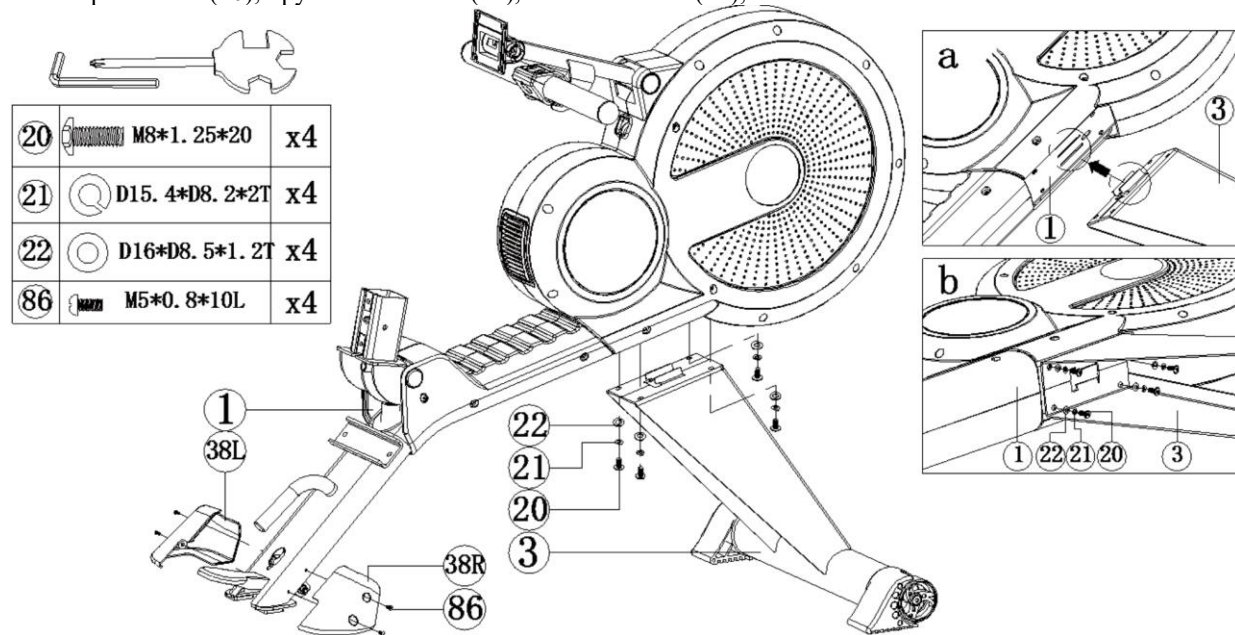
№ деталі	Опис	Кількість	№ деталі	Опис	Кількість
82	З'єднувальний шток	1	98	Гвинт ST4.2x1.4x10L	8
83	Болт із внутрішнім шестигранником M8*1,25*25L	1	99	Шайба плоска D12*D4.3*1.0T	8
84	Гайка нейлонова M8*1,25*8T	2	100	Шайба плоска D15*D5.2*3.0T	4
85	Гвинт M8*1,25*80L	1	101	Верхній комп'ютерний кабель	1
86	Гвинт M5x0,8x10L	11	102	Датчик	1
87	Амортизатор 35*35*5T	2	103	Датчик (1)	1
88	Круглий ковпачок	1	104	Кріпильний кронштейн для датчика	1
89	Пружина D3,5*D30*60л	1	105	Круглий магніт	4
90	Гвинт ST4x1.41x10L	2	106	Кабель електроживлення	1
91	Втулка D38*D8.1*6T	2	107	Двигун	1
92	Гайка нейлонова M8*1,25*8T	2	108	Гвинт ST4.2*1.4*15L	3
93	Болт M10*1,5*80L	1	109	Натяжний кабель	1
94	Гайка нейлонова M10*1,5*10T	1	110	Адаптер	1
95	Шайба плоска D30*D10*3T	3	111	Закріплена плита для комп'ютера	1
			112	Амортизатор	2
96	Кронштейн для кріплення комп'ютера	2	\	Гайковий ключ	1
97	Болт із внутрішнім шестигранником M8x1.25x20L	2	\	Шестигранний гайковий ключ	1

КОНТРОЛЬНИЙ ПЕРЕЛІК (ВМІСТ КОМПЛЕКТУ)



КРОК 1

1. Приєднайте ліву кришку для ніжки (38L) і праву кришку для ніжки (38R) до основної рами (1) за допомогою гвинтів (86).
2. Приєднайте передній стабілізатор (3) до основної рами (1), як показано на мал. а.
3. Прикріпіть передній стабілізатор (3) до основної рами (1) за допомогою болтів із внутрішнім шестигранником (20), пружинних шайб (21), плоских шайб (22), як показано на мал. б.











КРОК 2

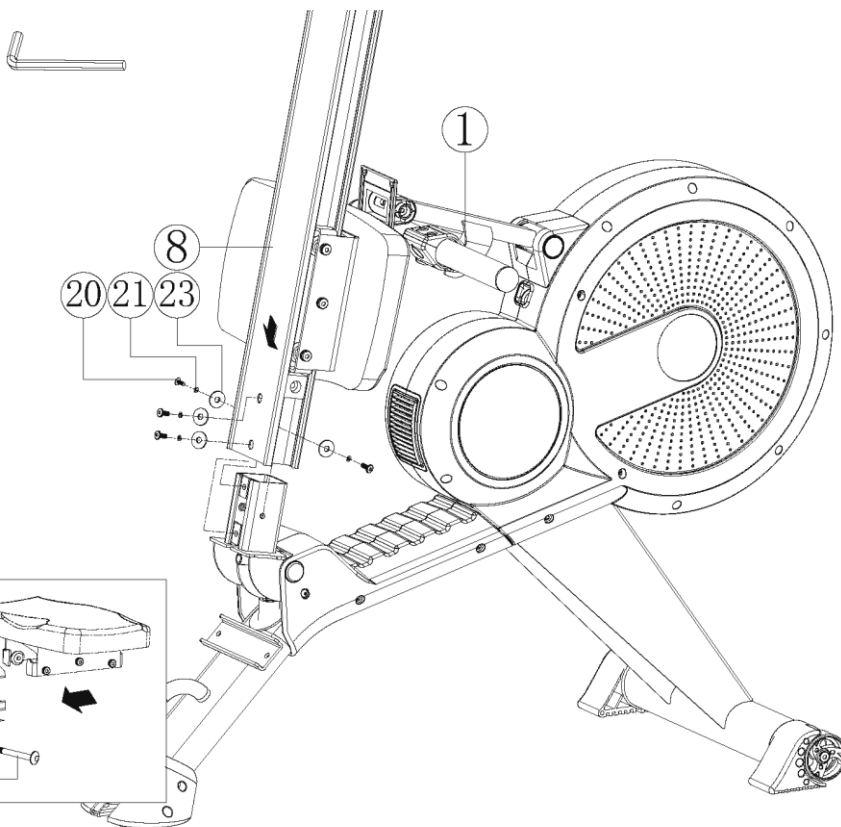
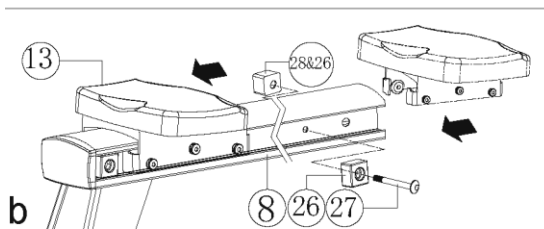
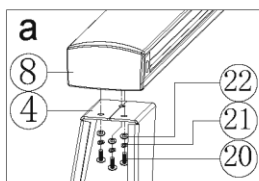
1. Складіть сидіння (13) на висувній балці (8), а потім приєднайте попередньо зібраний амортизатор (28 і 26) і

амортизатор (26) до висувної балки (8) за допомогою болта з внутрішнім шестигранником (27), як показано на мал. б.

2. З'єднайте задній стабілізатор (4) з висувною балкою (8), використовуючи болти з внутрішнім шестигранником (20), пружинні шайби (21) і плоскі шайби (22), як показано на мал. а.

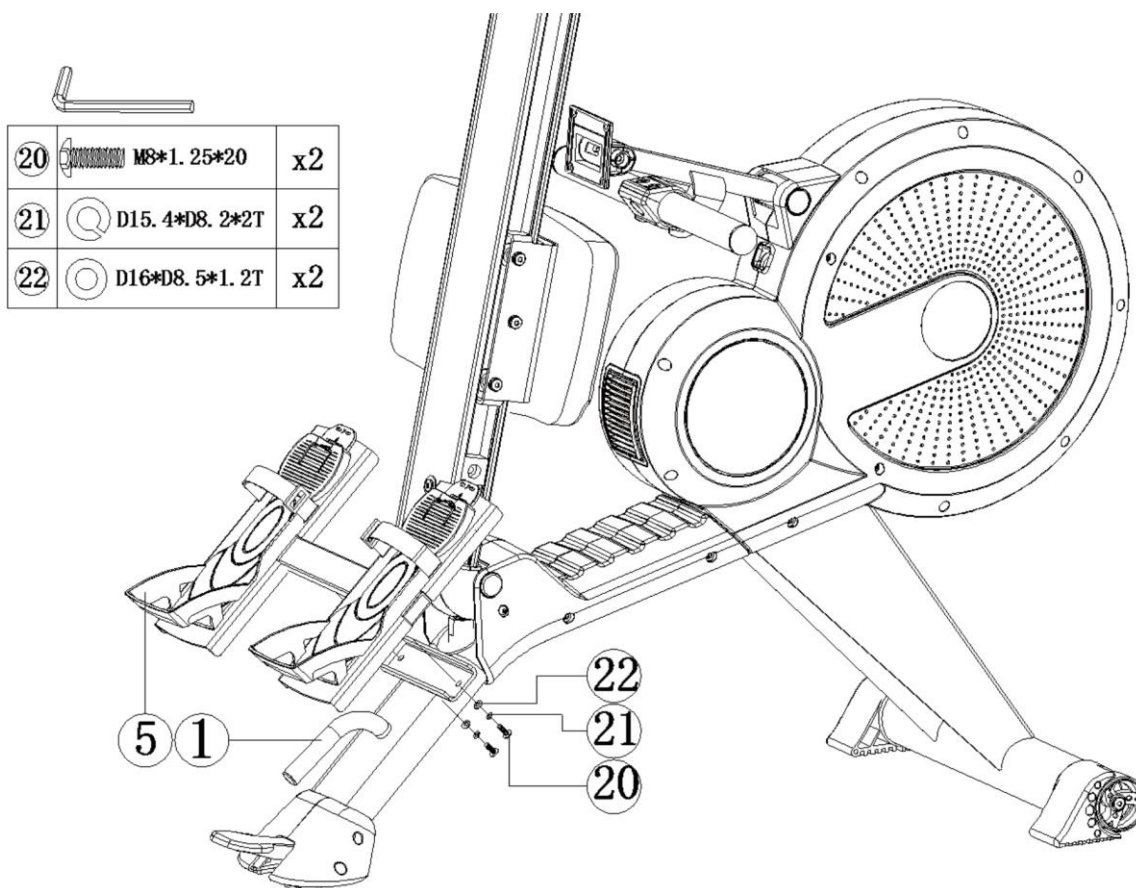
3. Приєднайте висувну балку (8) до основної рами (1) за допомогою шестигранних болтів (20), пружинних шайб (21) і плоских шайб (23).

20	 M8*1.25*20	x7
21	 D15.4*Ø8.2*2T	x7
22	 D16*Ø8.5*1.2T	x3
23	 D25*Ø8.5*2T	x4
27	 M8*1.25*100L	x1
26		x1
26		x1
28		



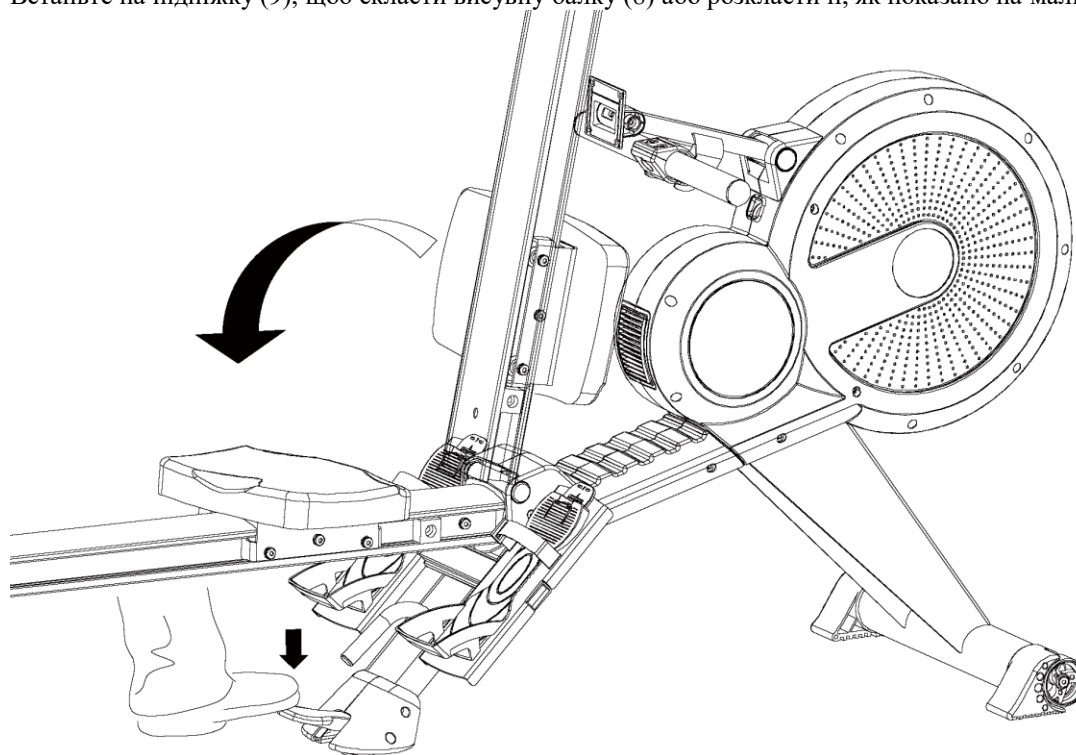
КРОК 3

1. Приєднайте кронштейн для педалі (5) до основної рами (1) за допомогою болтів із внутрішнім шестигранником (20), пружинних шайб (21) і плоских шайб (22).



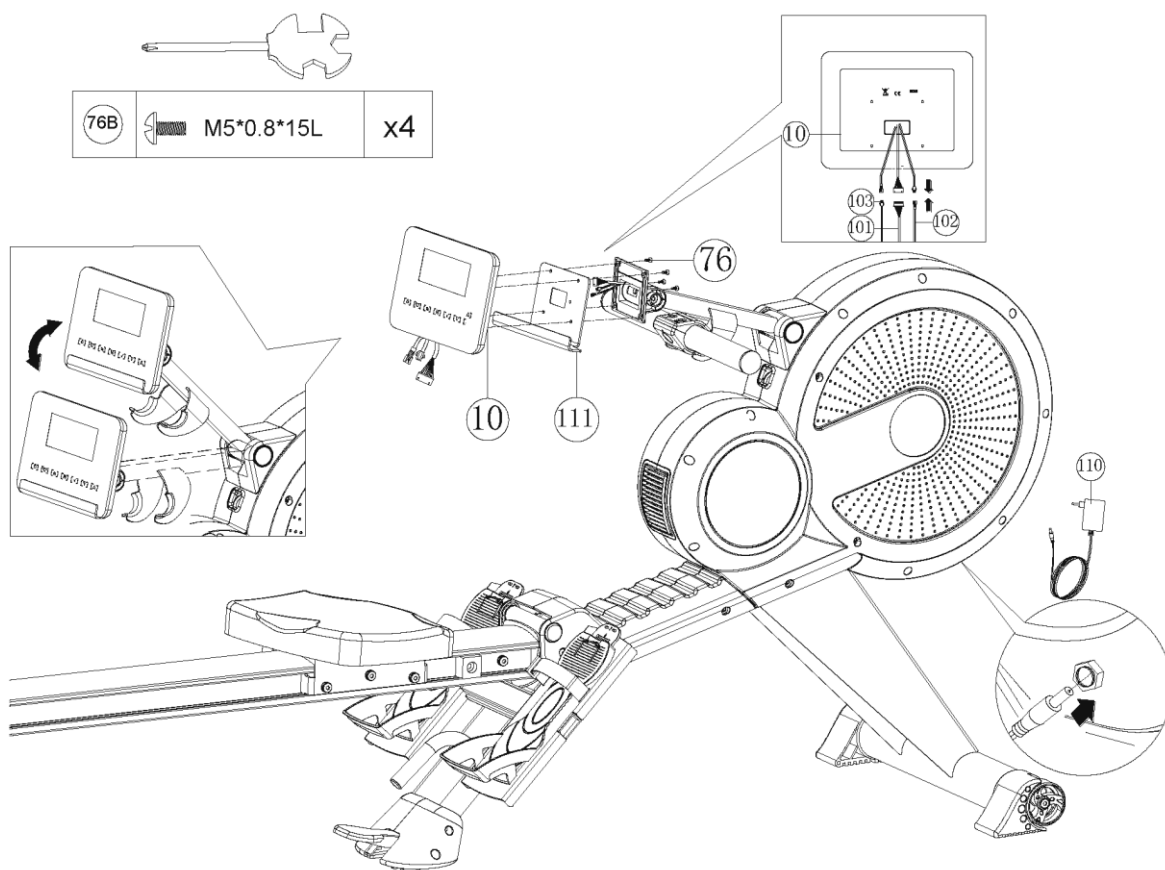
КРОК 4

Встаньте на підніжку (9), щоб скласти висувну балку (8) або розкласти її, як показано на малюнку.

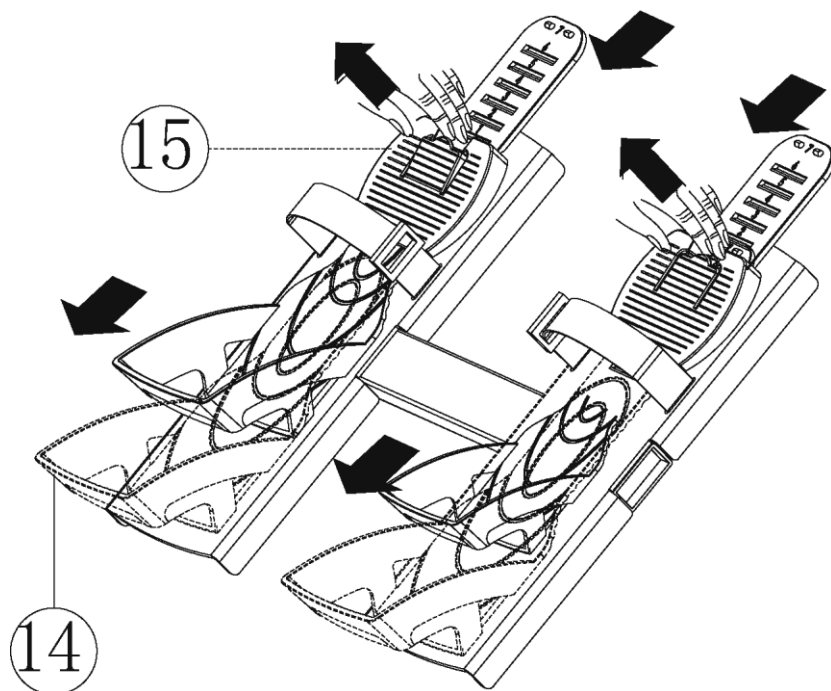


КРОК 5

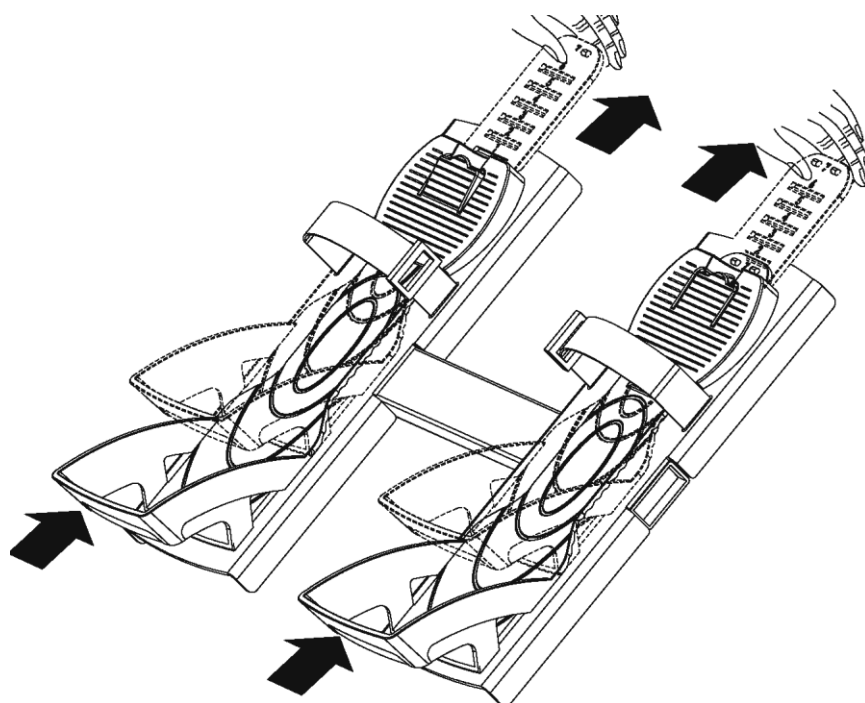
1. Під'єднайте верхній кабель комп'ютера (101), датчик (102), датчик 1 (103) до комп'ютера (10)
2. Приєднайте комп'ютер (10) до кріпильного кронштейна комп'ютера за допомогою болтів (76), як показано на збільшеному зображенні.
3. Відрегулюйте стойку керма (2) у відповідне положення, як показано на збільшеному зображенні.
4. Приєднайте адаптер і включіть комп'ютер.



Відрегулюйте положення педалі вниз: витягніть затискачі на фіксуючих пластинах педалі (15), одночасно потягніть педалі вниз, як показано на малюнку вище.

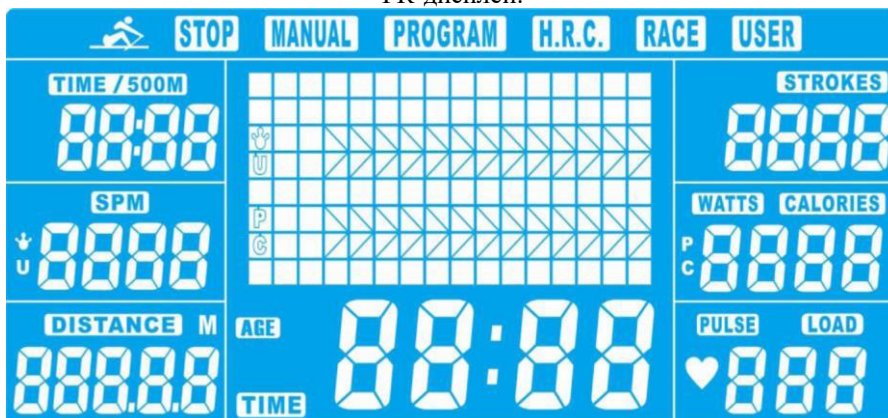


Відрегулюйте положення педалі вгору: не потрібно витягувати затискачі, потягніть педалі безпосередньо вгору, як показано на малюнку вище, розміри зменшаться.



КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ КОМП'ЮТЕРА

ПК-дисплей:



ФУНКЦІ ДИСПЛЕЯ

НАЗВА	ОПИС
WATTS	• Діапазон відображення 0~999.
CALORIES	• Спалені калорії під час веслування. • Діапазон відображення 0~9999; Діапазон налаштування 0~9990 Cal.
DISTANCE	• Відображення відстані веслування користувача. • Діапазон відображення 0~99999; Кожне збільшення/зменшення становить ± 100 .
PULSE	• Пульс уд/хв під час веслування. • Діапазон відображення 0-30~230.
TIME/500M	• Відображення часу тренування під час веслування. • Діапазон відображення 0:00~99:00. • Сканування кожні 6 секунд, комп'ютер відобразить час, необхідний для завершення 500 метрів відповідно до поточної швидкості.
SPM	• Ударів за хвилину. • Діапазон відображення 0~99; Кожне збільшення/зменшення становить ± 5 .
LOAD	• Рівень опору під час веслування. • Діапазон налаштувань 1~16.

STROKES	<ul style="list-style-type: none"> Повні рухи веслування. Діапазон відображення: 0~9999. Сканування кожні 6 секунд за допомогою Total Strokes. Загальна кількість ударів буде очищена після вимкнення живлення (від'єднання адаптера).
TIME	Відображення загального часу тренування під час веслування.
MANUAL	Ручний режим тренування.
PROGRAM	12 попередньо налаштованих програм для вибору.
H.R.C.	Режим веслування з цільовою частотою серцевих скорочень.
RACE	Змагання з веслування для користувачів і ПК.
USER	Користувач створює профіль рівня опору для веслування.

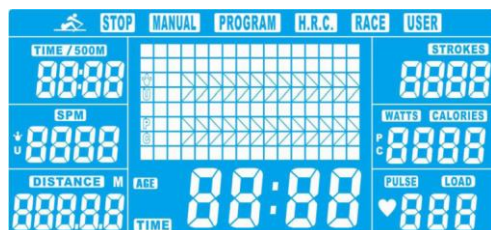
ФУНКЦІЇ КНОПОК

НАЗВА	ОПИС
ВГОРУ	Збільшити значення функції або вибрати налаштування.
ВНИЗ	Зменшити значення функції або вибрати налаштування.
ENTER	Підтвердити налаштування або вибір.
RESET	Утримуйте кнопку протягом 2 секунд, комп'ютер перезавантажиться.
START/ STOP	Очистити значення налаштування.
RECOVERY	Поверніться до головного меню після завершення тренування.

ПОРЯДОК РОБОТИ

1. Увімкнення живлення

Підключіть блок живлення (або натискайте кнопку **RESET** протягом 2 секунд), комп'ютер увімкнеться з одним звуковим сигналом і відобразить усі сегменти на РК-дисплеї протягом 2 секунд (Малюнок 1). Потім перейдіть до вибору **USER**, натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати U1~U4, і підтвердіть, натиснувши кнопку **ENTER**. Потім увійдіть у режим налаштування тренування. Незалежно від того, де двигун зупиниться, він повернеться до положення LEVEL=1.



Малюнок 1

2. Режим СНУ

Коли протягом 4 хвилин на консоль не надходить жодний сигнал (введення клавіш, датчик або пульс), РК-дисплей буде вимкнено. Двигун повертається до шкали 0. Система зупиняється, усі обчислені значення будуть збережені, наступне тренування продовжить дані.

3. Вибір функції

У режимі налаштування тренування **MANUAL** блимає в матричній формі з частотою 1 Гц. Натисніть кнопку **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати:

Manual-->Program-->H.R.C.-->Race-->User і підтвердьте, натиснувши **ENTER**.

4. Ручний режим Manual

4.1 Натисніть кнопку **START/STOP** у головному меню, щоб розпочати веслування безпосередньо в ручному режимі.

4.2 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати ручний режим, і натисніть **ENTER** для підтвердження.

4.3 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб налаштувати цільове значення TIME/DISTANCE, CALORIES, PULSE, натисніть **ENTER** для підтвердження. (Малюнок 2) (TIME та DISTANCE не можна налаштовувати одночасно.)

4.4 Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб розпочати веслування (Малюнок 3). Налаштоване значення починає відлік від заданого значення. Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб відрегулювати рівень опору від 1 до 16.

4.5 Коли будь-яке попередньо налаштоване значення тренування повертається до 0, консоль ЗУПИНЯЄТЬСЯ. Функція блимає з частотою 1 Гц і сигналізує бі-бі-бі-бі щосекунди протягом 8 секунд. Після цього відобразиться середнє значення. (Натисніть будь-яку кнопку, щоб зупинити будильник.) TIME відновить попереднє налаштоване значення.

4.6 Натисніть **RESET**, щоб повернутися до головного меню.



Малюнок 2



Малюнок 3

5. Програмний режим Program

5.1 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати програмний режим, і натисніть **ENTER** для підтвердження.

5.2 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати профіль (P1~P12, Малюнок 4), і натисніть **ENTER** для підтвердження.

5.3 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб попередньо налаштувати TIME (Малюнок 5) і натисніть **ENTER** для підтвердження.

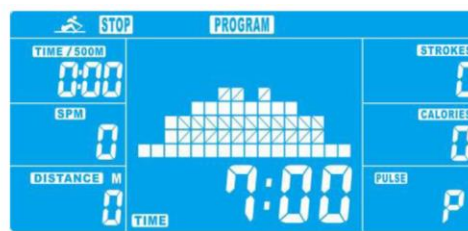
5.4 Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб розпочати веслування. Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб відрегулювати рівень опору від 1 до 16.

5.5 Коли TIME відлічить до 0, консоль зупиниться та подаватиме сигнал бі-бі-бі-бі щосекунди протягом 8 секунд. Потім відобразить середнє значення. (Натисніть будь-яку кнопку, щоб зупинити будильник.) TIME відновить попереднє налаштоване значення.

5.6 Натисніть **RESET**, щоб повернутися до головного меню.



Малюнок 4



Малюнок 5

6. Режим пульсу H.R.C.

6.1 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати H.R.C. і натисніть **ENTER** для підтвердження.


6.2 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб налаштувати AGE (попереднє налаштування = 25, Малюнок 6), натисніть **ENTER** для підтвердження.

6.3 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати 55%, 75%, 90% і Target (Малюнок 7).

Якщо вибрати Target H.R., у вікні PULSE відобразиться попереднє налаштоване значення: 55% (за замовчуванням: 107 уд/хв), 75% (за замовчуванням: 146 уд/хв), 90% (за замовчуванням: 175 уд/хв), TAG (за замовчуванням: 100 уд/хв).

Коли вибрано TAG, попереднє налаштований PULSE 100 блимає (Малюнок 8), натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб налаштувати PULSE від 0-30~230

6.4 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб попередньо налаштувати TIME (Малюнок 9).

6.5 Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб почати тренування. Якщо після початку тренування немає введення пульсу, на РК-дисплеї з'явиться нагадування з піктограмою ; При введенні пульсу починає відлік TIME. Коли TIME відлічить до 0:00, система ЗУПИНИТЬСЯ та подаватиме сигнал бі-бі-бі-бі щосекунди протягом 8 секунд. Потім відобразить середнє значення.

(Натисніть будь-яку кнопку, щоб зупинити будильник.) TIME відновить попереднє налаштоване значення.

6.6 Коли фактичний PULSE користувача не досягає заданого значення, система буде підвищувати 1 рівень кожні 30 секунд до РІВНЯ=16;

Коли фактичний PULSE користувача перевищує задане значення, система знижуватиметься на 1 рівень кожні 15 секунд до рівня =1 і подаватиме 2 звукові сигнали щосекунди. Якщо PULSE користувача все ще перевищує задане значення, коли РІВЕНЬ=1 протягом 30 секунд, консоль автоматично зупиниться для безпеки користувача. Якщо на консоль не надходить пульс, система негайно знизиться на 1 рівень, а потім зменшить на один рівень кожні 15 секунд із звуковими сигналами до РІВНЯ=1. Якщо немає входу пульсу протягом 30 секунд, консоль зупиниться.

6.7 Натисніть **RESET**, щоб повернутися до головного меню.



Малюнок 6



Малюнок 7



Малюнок 8



Малюнок 9

7. Режим перегонів RACE

7.1 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати режим Race (Малюнок 10), і натисніть **ENTER** для підтвердження.

7.2 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб налаштувати SPM/удари за хвилину (попереднє налаштування=10) і DISTANCE (попереднє налаштування=500) (Малюнок 11). Натисніть **ENTER** для підтвердження. (Загальний рівень =15, L1=1:00 TIME /500M, L15=8:00 TIME /500M, крок виміру за замовчуванням: 0:30 TIME /500M).

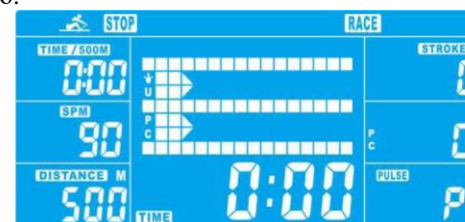
7.3 Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб почати тренування. На РК-дисплеї відобразиться стан тренування USER та PC (Малюнок 12). Дистанція тренування ПК відображається у колонці ПК, тоді як відстань тренування користувача відображається в колонці USER (Малюнок 13).

7.4 Коли будь-яка функція досягає цільового значення, система **ЗУПИНЯЄТЬСЯ**. PC або USER відобразить готові дані (Малюнок 14). Система подасть сигнал бі-бі-бі-бі. Щоб вимкнути сигнал, натисніть будь-яку кнопку.

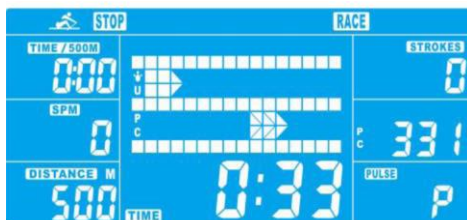
7.5 Натисніть **RESET**, щоб повернутися до головного меню.



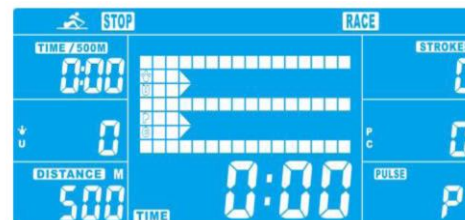
Малюнок 10



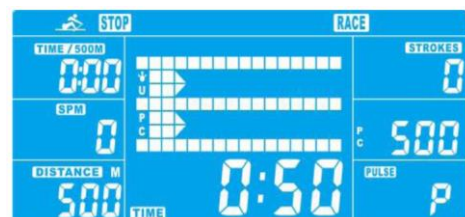
Малюнок 11



Малюнок 12



Малюнок 13



Малюнок 14

8. Режим користувача USER

- 8.1 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб вибрати режим USER і натисніть **ENTER** для підтвердження.
- 8.2 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб налаштувати рівень опору кожного стовпця (Малюнок 15). Натисніть **ENTER**, щоб перейти до наступного. Утримуйте кнопку **MODE** протягом 2 секунд, щоб завершити або вийти з налаштування.
- 8.3 Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб попередньо налаштувати TIME (Малюнок 16), і натисніть **ENTER** для підтвердження.
- 8.4 Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб почати тренування. Натисніть **ВГОРУ** або **ВНИЗ**, щоб відрегулювати рівень опору.
- 8.5 Коли задане значення тренування доходить до 0, консоль зупиняється та подає сигнал бі-бі-бі-бі протягом 8 секунд.
- 8.6 Натисніть кнопку **START/STOP**, щоб призупинити тренування.
- 8.7 Натисніть **RESET**, щоб повернутися до головного меню.



Picture15



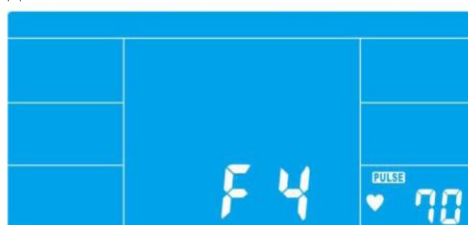
Picture16

9. Режим відновлення Recovery

- 9.1 У режимі відновлення користувач повинен носити нагрудний ремінь. Коли значення пульсу відобразиться на комп'ютері, натисніть кнопку **RECOVERY**, щоб почати вимірювання.
- 9.2 Після цього всі функції зупиняються, крім вікон TIME та PULSE (Малюнок 17). TIME показує «0:60» (секунд) і починає відлік до 0:00.
- 9.3 Комп'ютер покаже стан відновлення частоти серцевих скорочень після зворотного відліку TIME до 0:00 за допомогою FX (X=1~6) (Малюнок 18), як показано на діаграмі нижче.
- 9.4 Натисніть кнопку **RECOVERY** ще раз, щоб повернутися до головного меню.



Малюнок 17



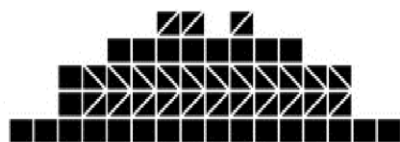
Малюнок 18

1.0	НАДЗВИЧАЙНО
1.0 < F < 2.0	ВІДМІННО
2.0 < F < 2.9	ДОБРЕ
3.0 < F < 3.9	ЗАДОВІЛЬНО
4.0 < F < 5.9	НИЖЧЕ СЕРЕДНЬОГО
6.0	НЕДОСТАТНЬО

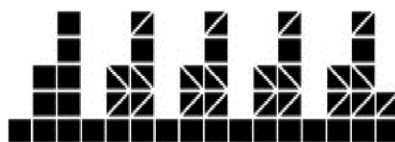
Примітка:

- 1. Якщо на консолі відображається E-2, перевірте, чи добре підключені і не пошкоджені кабелі.
- 2. Через 4 хвилини без веслування або введення пульсу консоль перейде в режим СНУ.

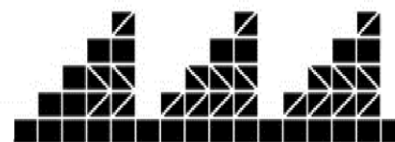
Профіль програми: P01~P12.



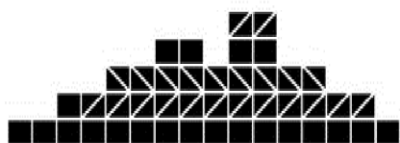
PROGRAM 1



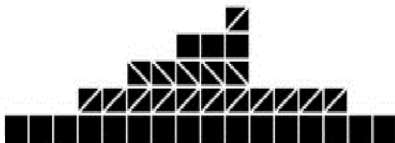
PROGRAM 2



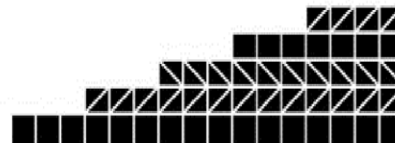
PROGRAM 3



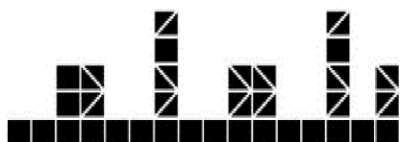
PROGRAM 4



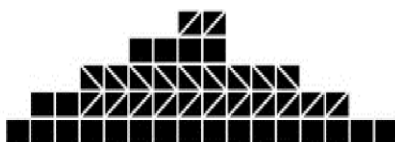
PROGRAM 5



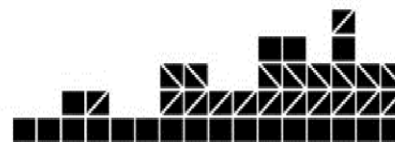
PROGRAM 6



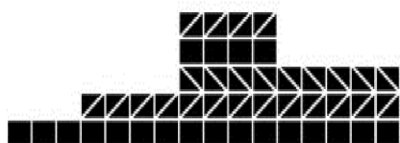
PROGRAM 7



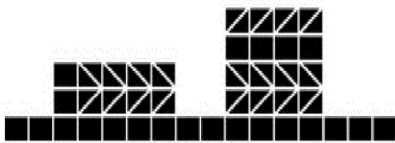
PROGRAM 8



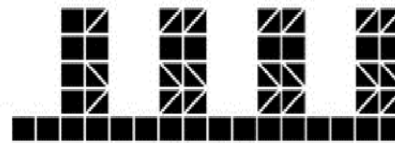
PROGRAM 9



PROGRAM 10



PROGRAM 11



PROGRAM 12



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.toorx.it - info@toorx.it