



Гантелі набірні Fit-On Flex 5-40кг  
2022-0003



## ПЕРЕД ТИМ, ЯК ПОЧАТИ

Дякуємо за вибір регульованих гантелей. Для вашої безпеки та користі уважно прочитайте цей посібник перед використанням продукту.

## ВАЖЛИВА ПРИМІТКА ПРО БЕЗПЕКУ

### ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Це спортивне обладнання створено для максимальної безпеки. Однак, будь ласка, дотримуйтеся певних запобіжних заходів, коли ви працюєте з тренажером. Обов'язково прочитайте всю інструкцію, перш ніж збирати тренажер або використовувати його. Зокрема, зверніть увагу на наступні заходи безпеки.

1. Завжди тримайте дітей і домашніх тварин подалі від обладнання.
2. Одночасно обладнанням може користуватися лише одна особа.
3. Якщо користувач відчуває запаморочення, нудоту, біль у грудях або будь-які інші ненормальні симптоми, негайно припиніть тренування. Негайно зверніться до лікаря.
4. Цей продукт призначений як для домашнього, так і для комерційного використання.
5. Перевіряйте перед кожним використанням. Не використовуйте гантелі зі зношеними або пошкодженими частинами.
6. Періодично перевіряйте та оглядайте запірний механізм.
7. Ніколи не кидайте предмет на землю, це може пошкодити виріб або травмувати користувача.
8. Не намагайтеся розібрати гантель.
9. Перш ніж використовувати тренажер для тренувань, завжди робіть розминку за допомогою вправ на розтяжку.
10. Ніколи не розбирайте гантель, якщо вона не працює належним чином.
11. Під час тренувань рекомендується уважність.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ: ПЕРЕД ПОЧАТКОМ БУДЬ-ЯКОЇ ПРОГРАМИ ВПРАВ ПРОКОНСУЛЬТУЙТЕСЯ ЗІ СВОЇМ ЛІКАРЕМ, ЦЕ ОСОБЛИВО ВАЖЛИВО ДЛЯ ОСІБ ВІКОМ СТАРШЕ 35 РОКІВ АБО ОСІБ З ІСНУЮЧИМИ ПРОБЛЕМАМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ. ПЕРЕД ВИКОРИСТАННЯМ БУДЬ-ЯКОГО ФІТНЕС-ОБЛАДНАННЯ ПРОЧИТАЙТЕ ВСІ ІНСТРУКЦІЇ. ПРОДАВЕЦЬ НЕ НЕСЕ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ЗА ПОШКОДЖЕННЯ ОСОБИ АБО МАЙНА ЧЕРЕЗ ВИКОРИСТАННЯ ЦЬОГО ПРОДУКТУ.**

**ЗБЕРЕЖІТЬ ЦЮ ІНСТРУКЦІЮ**

## ІНФОРМАЦІЯ ПРО ГАНТЕЛІ

1. Для продуктів з різними характеристиками, зверніться до наступної таблиці

|    |     |   |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|-----|---|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| KG | 1.5 | 3 | 6  | 7    | 8  | 9  | 11 | 12 | 13 | 14 | 16 | 18 |
| LB | 3   | 7 | 13 | 14.5 | 17 | 20 | 24 | 27 | 29 | 31 | 36 | 40 |

Гантелі набірні Fit-On Flex 1,5-18кг

|    |     |     |     |      |     |      |    |      |      |      |    |    |      |      |      |
|----|-----|-----|-----|------|-----|------|----|------|------|------|----|----|------|------|------|
| KG | 2.5 | 3.5 | 4.5 | 5.5  | 6.5 | 8    | 9  | 10   | 11.5 | 13.5 | 16 | 18 | 20.5 | 22.5 | 24   |
| LB | 5   | 7.5 | 10  | 12.5 | 15  | 17.5 | 20 | 22.5 | 25   | 30   | 35 | 40 | 45   | 50   | 52.5 |

Гантелі набірні Fit-On Flex 2,5-24кг

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| KG | 5  | 7  | 9  | 11 | 13 | 15 | 18 | 20 | 22 | 25 | 27 | 29 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 |
| LB | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 |

Гантелі набірні Fit-On Flex 5-40кг

2. Щоб правильно вибрати бажану вагу, обидві ручки регулювання слід повернути так, щоб бажана вага була суміщена зі стрілкою посередині. Просто потягніть ручку прямо вгору, це зніме ручку та вибрані вагові пластини з основи. Зверніть увагу, що мінімальна вага – це лише вага ручки без будь-яких пластин.



3. Для врівноваження, поверніть обидва значення на однакове число.

## УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

**Проблема:** Ручка регулювання не повертається, коли знаходиться в основі.

**Рішення:**

- а) Переконайтеся, що рукоятка повністю втиснута в основу гантелі, інакше фіксуючий механізм не можна буде відпустити.
- б) Перевірте, чи не було встановлено пластини з вагами в основу, коли жодної пластини не вибрано.

**Проблема:** Ручка гантелі не вставляється в основу, якщо пластини не вибрано

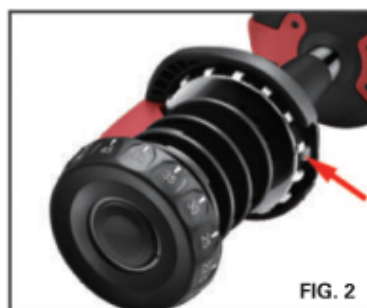
**Рішення:**

- а) Переконайтеся, що обидві ручки регулювання встановлені безпосередньо на мінімальну вагу.
- б) Переконайтеся, що язичок для вибору ваги на всіх пластинах спрямований проти рукоятки гантелі.

## Гантелі набірні Fit-On Flex 5-40кг

### ІНСТРУКЦІЯ З ДОГЛЯДУ ТА ВИКОРИСТАННЯ

1. Будь ласка, поверніть ліву та праву сторони до однакової ваги, перш ніж піднімати гантель.
2. З огляду на вашу безпеку, кільця можна змінювати лише тоді, коли гантелі знаходяться на основі. Безпечні замки ланцюга захищають пластини від падіння під час тренування.
3. Герш ніж регулювати вагу, переконайтеся, що пластини гантелей правильно розміщені у відповідному отворі на основі.
4. Обережно натискайте на ручку під час обертання гантелі.
5. Переконайтеся, що поворотна шкала правильно відрегульована (коли ви повернете в правильне положення, ви почуєте чіткий звук).
6. Перший раз, з міркувань безпеки, будь ласка, відрегулюйте вагу циферблата та підніміть і потрясіть гантель вгору, вниз, вліво і вправо, щоб перевірити, чи не відпадуть частини гантелі.
7. Якщо шкала була правильно відрегульована, але пластина гантелі все одно впаде, зверніться до продавця, щоб замінити пошкоджену ручку.
8. Виправлення неможливості обертання диска під час використання.
  - Зніміть гантель з основи.
  - Натисніть кнопку скидання, повертаючи шкалу до мінімуму ліворуч і праворуч. Потім гантелі від'єднаються від ручки.
  - Покладіть деталі гантелей назад в основу одну за одною, і ви зможете використовувати їх повторно.



#### ПРИМІТКА:

Будь ласка, уважно прочитайте всі інструкції перед використанням продукту.

*Нагадування про безпеку.*

*Інструкція зі складання*

**Зберігайте цей посібник для довідки.**

**КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ**

## Гантелі набірні

