



ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА - EN

**IN 23234 Бігова доріжка inSPORTline inCondi T5000+**



# ЗМІСТ

ІНСТРУКЦІЇ З БЕЗПЕКИ.....	3
ДІАГРАМА .....	5
СПИСОК ЧАСТИН .....	6
ОПИС ПРОДУКТУ .....	7
МОНТАЖ .....	7
ВИКОРИСТАННЯ .....	9
КОНСОЛЬ .....	10
ПІДКЛЮЧЕННЯ BLUETOOTH .....	13
ДОДАТОК КІНОМАР .....	17
ДОДАТОК ZWİFT.....	18
ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО НАВЧАННЯ.....	18
ПОЧИНАЄМО.....	19
БЕЗПЕЧНІ ВПРАВИ .....	20
ІНСТРУКЦІЇ ВИКОНАВАННЯ ВПРАВ .....	20
ФАЗА РОЗІГРІВАННЯ .....	20
ПОЧИНАЄМО.....	21
БЕЗПЕЧНІ ВПРАВИ .....	22
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ .....	22
ЕТАПИ РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛІКОЛИНОВОГО РЕМЕНЯ.....	23
РЕГУЛЮВАННЯ БІГОВОГО ПОРУКА .....	23
КРОКІ РЕГУЛЮВАННЯ ПРОГИНУ БІГОВОГО ПОСТРІЯ .....	23
ЛІБРИКАЦІЯ.....	24
ОЧИЩЕННЯ .....	24
ВАЖЛИВЕ ПОВІДОМЛЕННЯ .....	24
ПОСІБНИКИ ЩОДО НЕСПРАВНОСТЕЙ .....	25
ОХОРОНА НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА .....	26
ПОЛОЖЕННЯ ТА УМОВИ ГАРАНТІЇ, ГАРАНТІЙНІ ПРЕТЕНЗІЇ.....	26

## ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

- Перед складанням і першим використанням прочитайте інструкцію та збережіть її для використання в майбутньому.
- Переконайтеся, що на вашому одязі є ключ безпеки.
- Ніколи не вставляйте сторонні предмети в отвори.
- Покладіть ремінь на рівну чисту поверхню. Не розміщуйте ремінь на килимах або поверхнях, які можуть вплинути на вентиляцію. Не розміщуйте бігову доріжку біля води або на вулиці.
- Ніколи не стійте на ремінь під час запуску, завжди стойте з боків. Після опускання стрічки та встановлення швидкості може виникнути невелика затримка, перш ніж стрічка почне рухатися.
- Завжди носіть відповідний спортивний одяг і взуття. Не носіть вільний одяг, який може зачепитися за ремінь.
- Зберігати в недоступному для дітей та домашніх тварин місці.
- Навколо стрічки має бути не менше 0,6 м вільного простору.
- Не займайтеся спортом через 40 хвилин після їжі.
- Тільки для дорослих, підлітки можуть використовувати бігову доріжку лише під наглядом дорослих.
- Вмикаючи вперше, візьміться за ручки, доки не переконаєтесь у швидкості.
- Тільки для внутрішнього використання. Використовуйте бігову доріжку лише в чистому та добре провітрюваному приміщенні.
- Якщо швидкість раптово змінилася або бігова доріжка не працює належним чином, негайно витягніть ключ безпеки.
- Не використовуйте подовжувачі, не ставте важкі предмети на шнур живлення, не ставте поблизу джерела тепла тощо.
- Від'єднайте ремінь, коли він не використовується.
- Якщо шнур живлення пошкоджено, замініть його. Зверніться до сервісного центру або до спеціаліста для заміни.
- **Категорія:** HC (відповідно до EN 957) підходить для домашнього використання
- **Вантажопідйомність:** 180 кг

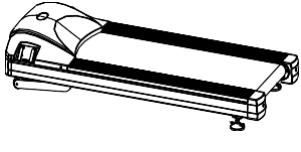
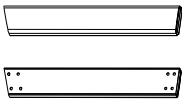
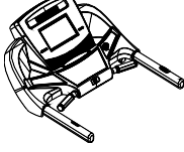





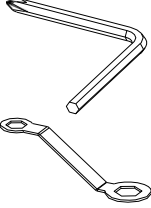

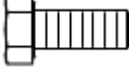





## ВМІСТ ПАКЕТУ

Прочитайте інструкцію перед складанням.

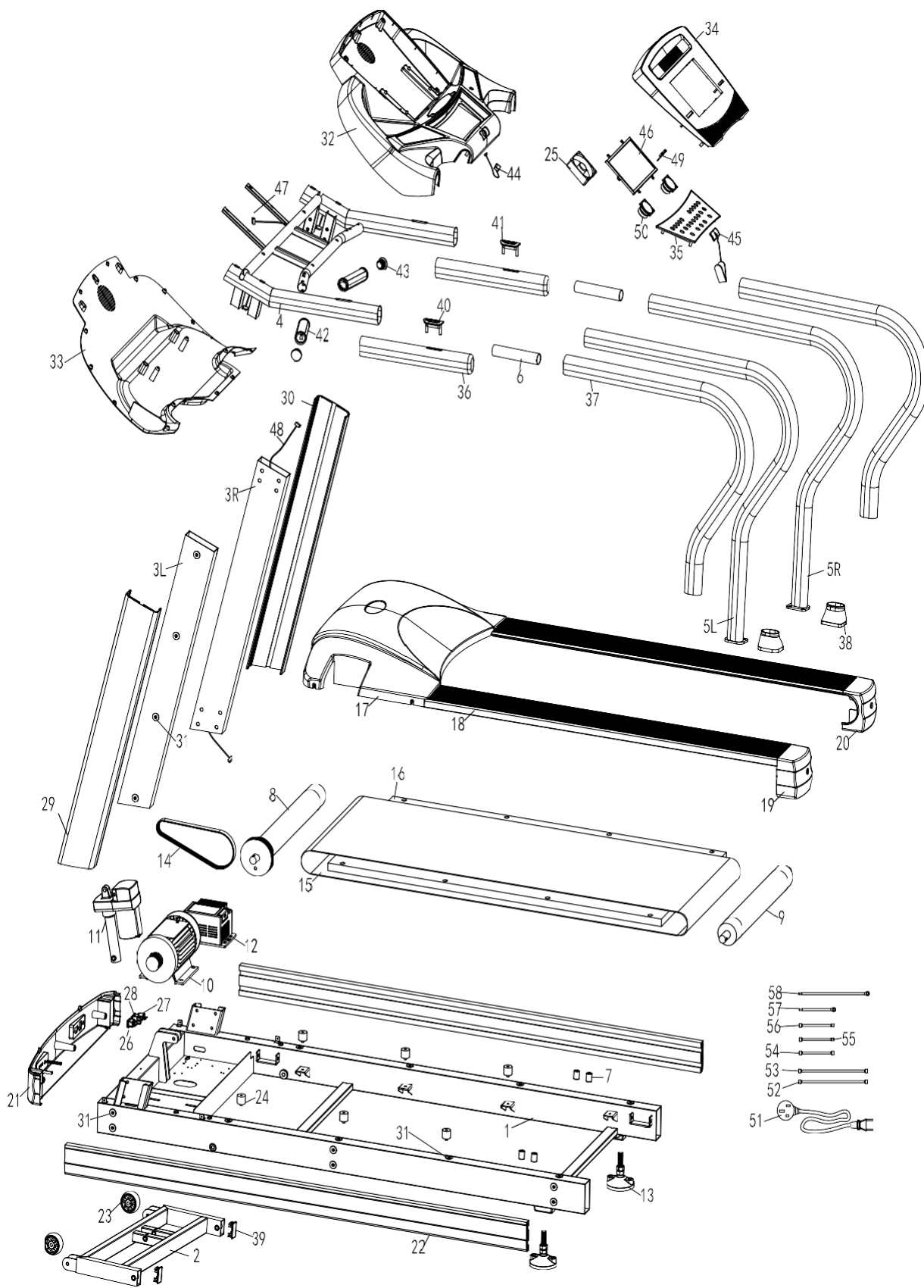
Витягніть усі частини на чисту поверхню.

Утилізуйте пакувальний матеріал відповідно до законів і правил.

Переконайтеся, що жодна частина бігової доріжки не втрачена.

			
Основний каркас	Ліва/права стійка	Консоль	Монтажний матеріал
			
Кермо	Втулки для керма підключення	Низ керма кришка	З'єднувальні гільзи для кермо
			
Розвідний ключ	Болт М8х20 16шт	Болт М10х20 16 шт	Болт М8х20 16 шт
			
Шайба Ø10,5/8,5, 16 шт для кожного типу	Весна шайба Ø8,5, 16 шт	Ключ безпеки	олія

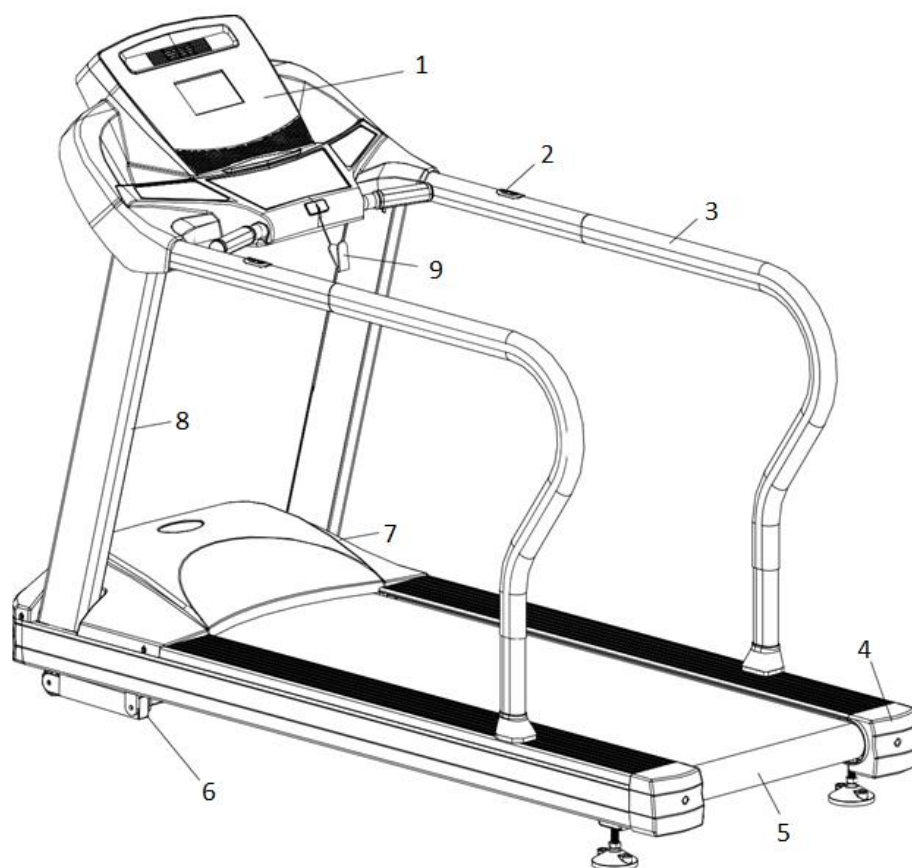
# ДІАГРАМА



## СПИСОК ЧАСТИН

Немає.	ІМ'Я	кількість	Немає.	ІМ'Я	кількість
<b>1</b>	Основний каркас	1	<b>30</b>	Кришка правої стійки	1
<b>2</b>	Похила рама	1	<b>31</b>	Отвори під бічні кришки	28
<b>3л</b>	Лівий пост	1	<b>32</b>	Верхня кришка консолі	1
<b>3R</b>	Правильний пост	1	<b>33</b>	Кришка нижньої консолі	1
<b>4</b>	Тримач консолі та керма	1	<b>34</b>	Консоль	1
<b>5 л</b>	Ліве кермо	1	<b>35</b>	кнопки	1
<b>5R</b>	Праве кермо	1	<b>36</b>	Поролоніві ручки	2
<b>6</b>	З'єднувальні муфти для керма	2	<b>37</b>	Поролоніві ручки	2
<b>7</b>	Втулка для нижнього з'єднання керма	4	<b>38</b>	Нижня кришка керма	2
<b>8</b>	Передній ролик	1	<b>39</b>	Квадратна торцева кришка	2
<b>9</b>	Задній ролик	1	<b>40</b>	Кнопки нахилу	1
<b>10</b>	двигун змінного струму	1	<b>41</b>	Кнопки швидкості	1
<b>11</b>	Мотор нахилу	1	<b>42</b>	Датчики пульсу	2
<b>12</b>	Інвертор	1	<b>43</b>	Кругла торцева кришка	2
<b>13</b>	Регульовані ніжки	2	<b>44</b>	Розміщення ключів безпеки	1
<b>14</b>	Пояс	1	<b>45</b>	Ключ безпеки	1
<b>15</b>	Бігове полотно	1	<b>46</b>	Дисплей і материнська плата	1
<b>16</b>	Бігова колода	1	<b>47</b>	Верхній кабель зв'язку	1
<b>17</b>	Кришка двигуна	1	<b>48</b>	Нижній кабель зв'язку	1
<b>18</b>	Бічна панель	2	<b>49</b>	Bluetooth модуль	1
<b>19</b>	Ліва задня кришка	1	<b>50</b>	Спікер	2
<b>20</b>	Права задня кришка	1	<b>51</b>	Силовий кабель	1
<b>21</b>	Передня кришка двигуна	1	<b>52</b>	Кабелі	1
<b>22</b>	Бічна кришка	2	<b>53</b>		1
<b>23</b>	Транспортні колеса	2	<b>54</b>		1
<b>24</b>	Накладка на подушку	6	<b>55</b>		1
<b>25</b>	Жир	1	<b>56</b>		1
<b>26</b>	Розетка	1	<b>57</b>		1
<b>27</b>	Захист від перевантаження	1	<b>58</b>		1
<b>28</b>	Вимикач живлення	1			
<b>29 л</b>	Кришка лівої стійки	1			

## ОПИС ПРОДУКТУ

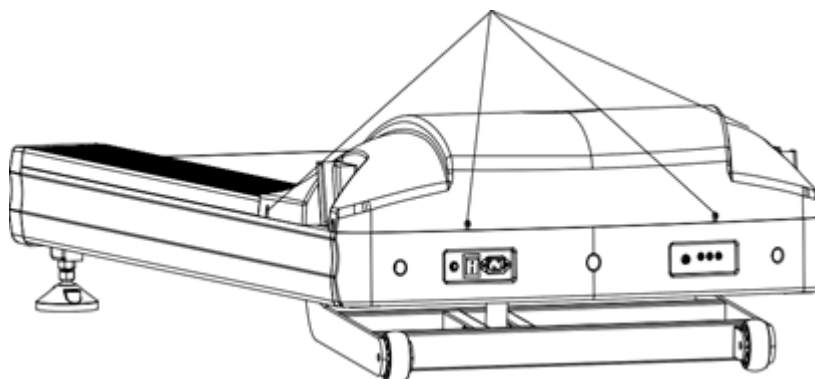


- |    |                   |    |                |
|----|-------------------|----|----------------|
| 1. | Консоль           | 6. | Похла рама     |
| 2. | Кнопки управління | 7. | Кришка двигуна |
| 3. | Бічні ручки       | 8. | Пости          |
| 4. | Задня кришка      | 9. | Ключ безпеки   |
| 5. | Бігове полотно    |    |                |

## МОНТАЖ

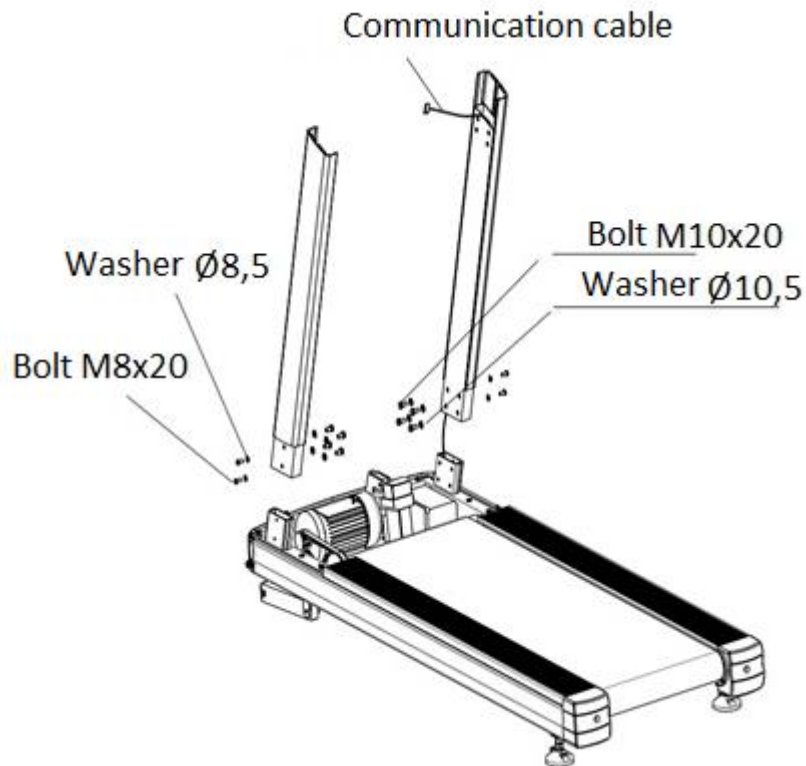
### КРОК 1

Зніміть кришку двигуна, відкрутивши позначені болти.



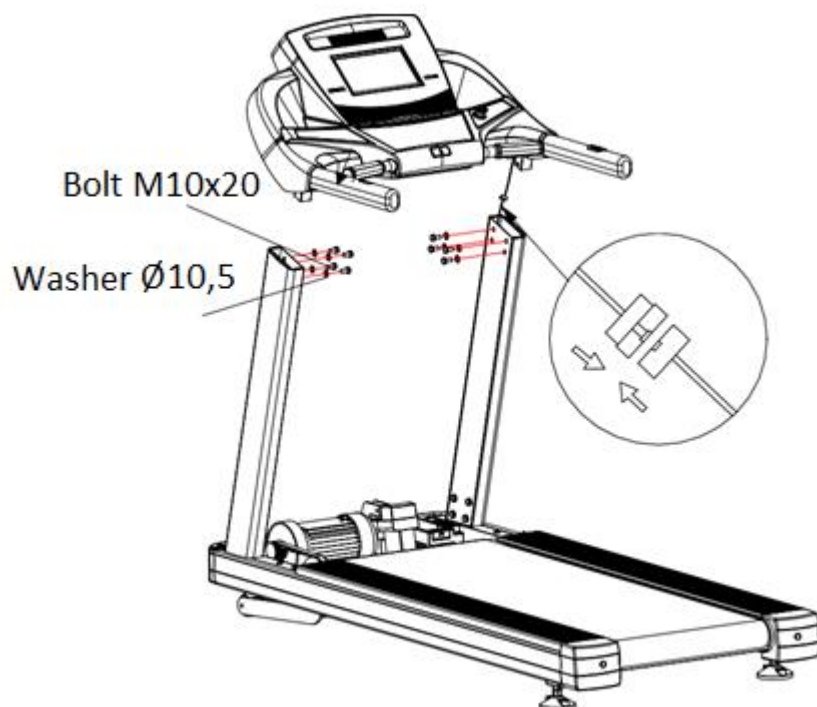
## КРОК 2

Прикріпіть стовпи. Кабель зв'язку повинен проходити через правий стовп, будьте обережні, щоб не затиснути кабель між стовпом і рамою. Прикріпіть стійки до рами 8х болтами M10x20, 8х шайбами, 4х болтами M8x20 і 4х шайбами.



## КРОК 3

Під'єднайте кабелі зв'язку, обережно, щоб не защемити їх між стовпом і рамою. Прикріпіть тримач консолі до стовпів за допомогою 8х болтів M10x20 гвинтів і 8х шайб.



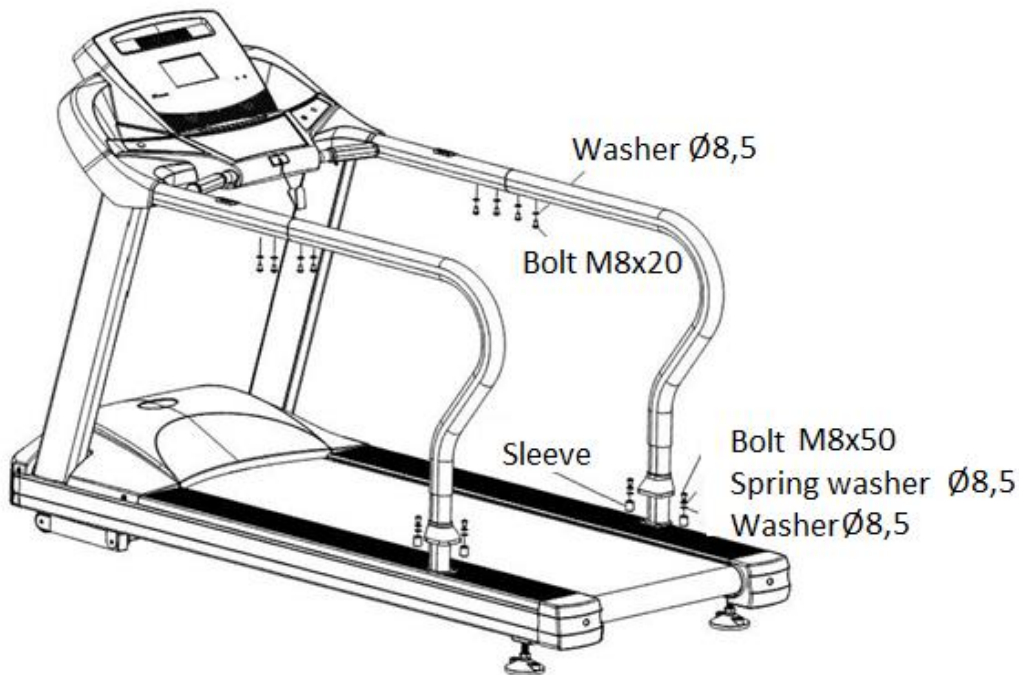


#### КРОК 4

Прикріпіть кришку двигуна за допомогою болтів, які ви відкрутили на першому кроці.

Вставте кришки на нижню сторону ручок. Потім прикріпіть ручки до консолі та тримача ручок 8x болтами M10x20 і 8x шайбами.

Потім прикріпіть ручки до основної рами за допомогою 4x болтів M8x50, 4x шайб і 4x втулок. Накрийте болти кришками.

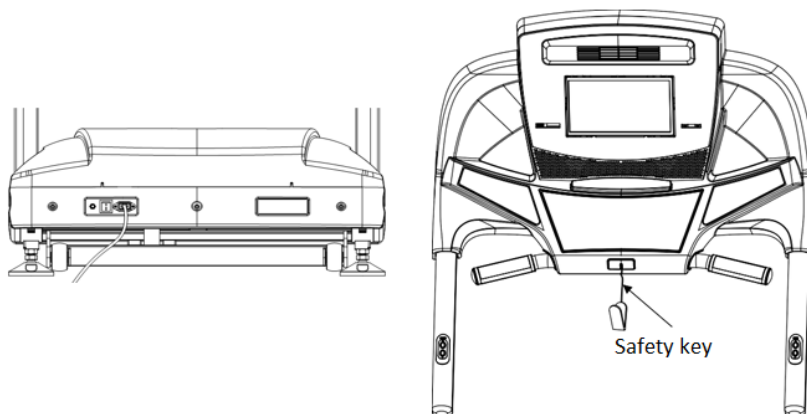


#### ВИКОРИСТАННЯ

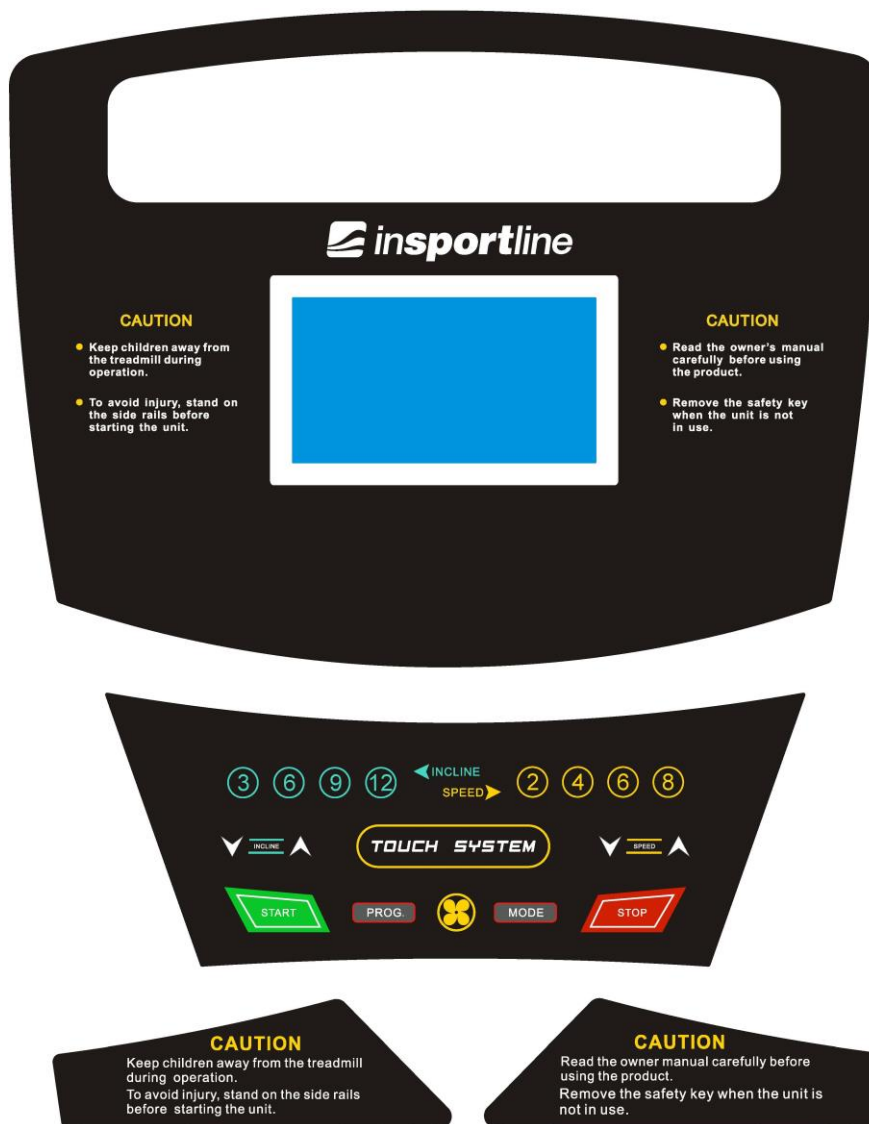
Підключіть бігову доріжку до джерела живлення та увімкніть її за допомогою вимикача. Вимикач живлення засвітиться, і ви почуєте звуковий сигнал. Засвітиться підсвічування дисплея.

#### КЛЮЧ БЕЗПЕКИ

Пристроєм можна користуватися, тільки якщо ви вставите ключ безпеки. Переконайтеся, що інший кінець ключа безпеки прикріплений до вашого одягу. Якщо ви потрапили в небезпечну ситуацію, вийнявши ключ безпеки з бігової доріжки, бігова доріжка негайно вимкнеться. Якщо ви вийняли ключ безпеки, його потрібно вставити перед повторним використанням бігової доріжки.









## КОНСОЛЬ

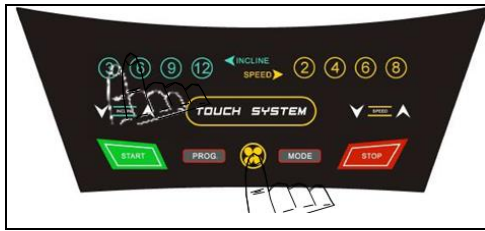


### Дисплей

час		00:00-99:59 хв
швидкість		0,5 – 8,0 км/год
Нахил		0-22%
Відстань		0,00-99,9 км
Калорійність		0-999 Ккал
Пульс		40-250 / хв
програма	Встановлена програма	P1-P12
	Програми користувача	U1, U2, U3
	ЖИР	ЖИР
	ПЦ	ПЦ

### Клавіші та функції панелі:

	<p><b>Кнопка ПУСК:</b></p> <p>Натисніть кнопку «Пуск», у вікні відобразиться 3-секундний зворотний відлік. Після зворотного відліку машина буде рухатися зі швидкістю 0,5 км/год.</p>
	<p><b>Кнопка СТОП:</b></p> <p>Під час роботи натисніть кнопку «Стоп», він сповільниться, а потім зупиниться.</p> <p><b>СКИНУТИ:</b></p> <p>Утримуйте кнопку «Стоп», після натискання кнопки «Пуск» тренажер буде перезапущений і готовий до нової вправи.</p>
	<p><b>ПРОГ. кнопка</b></p> <p>У режимі очікування натисніть «PROG.», щоб вибрати програму P1-P12, U1, U2 і FAT.</p> <p>P1-P12 — попередньо встановлені програми, U1 і U2 — програми користувача, FAT — тест жиру в організмі.</p> <p>Якщо ви хочете запустити вибрану програму, натисніть СТАРТ.</p>
	<p><b>кнопка MODE</b></p> <p>У режимі очікування натисніть «РЕЖИМ», щоб вибрати 30:00, 1.0 або 50.</p> <p>30:00 — це зворотній відлік часу.</p> <p>1.0 - зворотний відлік відстані. 50 - це зворотний відлік калорій.</p> <p>Якщо ви хочете запустити вибрану програму, натисніть СТАРТ.</p>
	<p><b>Кнопки SPEED + -</b></p> <p>У режимі очікування використовується для налаштування даних. Під час використання він використовується для регулювання швидкості, швидкість регулюється на 0,1 км/год кожного разу, коли ви натискаєте кнопку. Якщо натиснути протягом 0,5 секунди, швидкість буде поступово збільшуватися або зменшуватися.</p>
	<p><b>НАХИЛ <math>\Delta</math> <math>\nabla</math> кнопки</b></p> <p>У режимі очікування використовується для налаштування даних. Під час використання він використовується для регулювання нахилу, нахил регулюється на 1% кожного разу, коли ви натискаєте кнопку. Якщо натиснути протягом 0,5 секунд, нахил буде поступово збільшуватися або зменшуватися.</p>
	<p><b>Прямі кнопки SPEED</b></p> <p>Натисніть кнопку, щоб встановити швидкість 2 км/год, 4 км/год, 6 км/год, 8 км/год.</p>

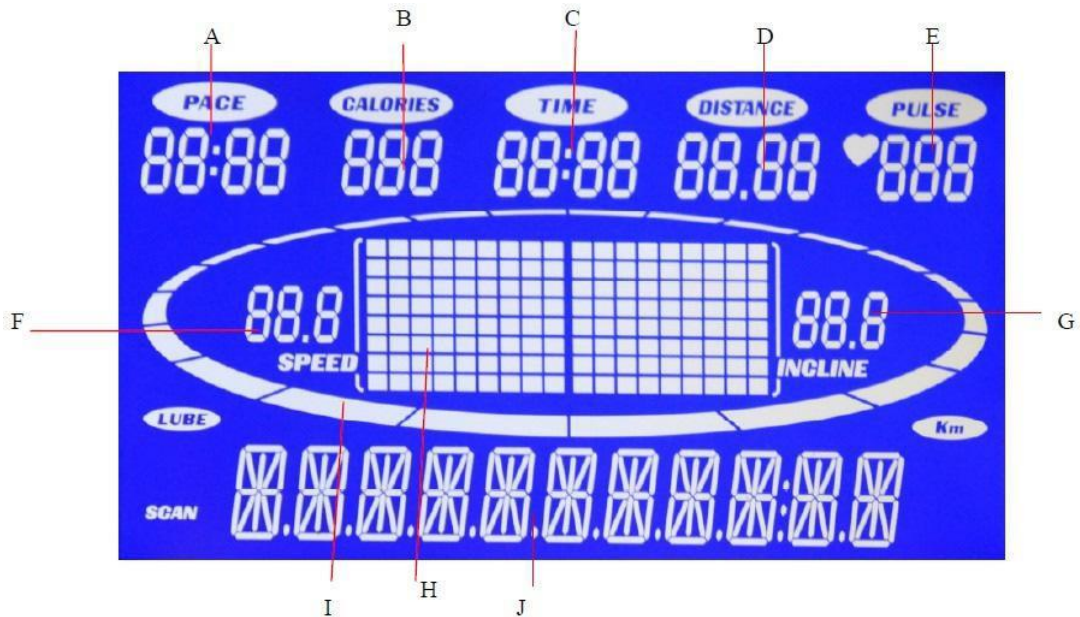


### Кнопки прямого нахилу

Натисніть кнопку, щоб встановити кут нахилу 3%, 6%, 9%, 12%. **ВЕНТИЛЯТОР**

Використовуйте цю кнопку, щоб увімкнути або вимкнути вентилятор.

### ЕКРАН



A	PACE: відображення темпу
Б	КАЛОРИЇ: відображення спалених калорій
С	ЧАС: час відображення
Д	DISTANCE: Відстань відображення
Е	ПУЛЬС: відображення пульсу; Дисплей P1-P12, U1-U3, HRC, F1-F3
Ф	ШВИДКІСТЬ: відображення поточної швидкості
Г	INCLINE: відображення нахилу
Х	Відобразити схему програм
Я	Індикатор виконання вправи та кількість кіл / пройденої дистанції та індекс IMT
Дж	Вікно відображення повідомлення/особистих даних (жир, стать: чоловік/жінка, вік, вага, зріст)

## ПІДКЛЮЧЕННЯ BLUETOOTH

Увімкніть Bluetooth і знайдіть на телефоні чи планшеті «Fs-xxxx-A» (x — унікальні номери). Сполучіть пристрій. Після створення пари з пристроєм ви зможете відтворювати улюблену музику та керувати нею.

## ПРОГРАМИ

### Швидкий старт (для ручного режиму)

- Увімкніть вимикач живлення, помістіть безпечний ключ у правильне положення.
- Натисніть кнопку «СТАРТ», у вікні відобразиться зворотний відлік 3 секунди. Після зворотного відліку бігова доріжка працюватиме зі швидкістю 1,0 км/год.
- Відповідно до ваших потреб, ви можете використовувати «SPEED+», «SPEED-» для зміни швидкості, використовуйте «INCLINE» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ » змінити нахил.
- Коли ви покладете руки на пластини вимірювання пульсу на кермі на 5-8 секунд, на екрані відобразиться пульс.

### Ручний режим

- У режимі очікування натисніть кнопку «Пуск», бігова доріжка працюватиме зі швидкістю 1,0 км/год і нахилом 0%. Інше вікно рахуватиметься від 0. Натисніть «Нахил, пряма клавіша ШВИДКІСТЬ», «Нахил» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ », "SPEED+», «SPEED-», якщо ви хочете змінити швидкість і нахил.
- У режимі очікування натисніть «РЕЖИМ», щоб вибрати режим зворотного відліку часу. Вікно «Час» відображає «30:00», натиснувши «НАХИЛ» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ », "SPEED+», «SPEED-» можна встановити час тренування з 8:00 до 99:00.
- Натисніть «MODE», щоб увійти в режим зворотного відліку відстані. Вікно «DIST» відображає «1.0», натиснувши «INCLINE» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ », "SPEED+», «SPEED-» можна встановити дистанцію впрями від 1-99,9.
- Натисніть «РЕЖИМ», щоб увійти в режим зворотного відліку калорій. Вікно «CAL» відображає «50», натиснувши «INCLINE» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ », "SPEED+», «SPEED-» можна встановити від 20 до 999 калорій.
- Після завершення налаштування режиму часу, відстані або калорій натисніть «Пуск», щоб запустити бігову доріжку. У вікні буде відображено 3 секунди зворотного відліку. Після зворотного відліку машина буде працювати зі швидкістю 1,0 км/год. Натиснувши «INCLINE» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ », "SPEED+», «SPEED-» регулює швидкість і нахил. Натисніть «Стоп», машина повільно зупиниться.

### Попередньо встановлена програма

Є 12 вбудованих програм P1-P12, в режимі очікування натисніть «PROG». безперервно натискайте клавішу, і у вікні «ПРОГРАМА» з'явиться послідовність «P1-P12», FAT. P1-P12 – це попередньо встановлені програми. Вибравши певну програму, натисніть «РЕЖИМ», у вікні «Час» відобразиться «30:00», а натиснувши «НАХИЛ» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ », "SPEED+», «SPEED-» можна встановити час тренування з 8:00 до 99:00. Після налаштування натисніть «СТАРТ», щоб запустити бігову доріжку. Вбудовані програми мають 9 сегментів, час для кожного сегмента = заданий час/9. Коли бігова доріжка збирається увійти в наступний сегмент, пролунає звуковий сигнал, який нагадає вам про зміну швидкості та нахилу відповідно до попередньо встановленої програми. Швидкість і нахил встановлені, ви не можете змінити їх під час попередньо встановлених програм. Після закінчення програми пролунає звуковий сигнал про закінчення. Бігова доріжка повільно зупиниться, а у вікні відобразиться «End». Через 5 секунд бігова доріжка перейде в режим очікування.

### Програми користувача

#### Налаштування програм користувача:

У режимі очікування натисніть «PROG». безперервно натискайте кнопку, вікно «ПРОГРАМА» послідовно відобразить «P1-P12», U1-U3, FAT. U1-U3 - програми користувача. Після вибору U1, U2 або U3 натисніть «MODE», щоб встановити швидкість за допомогою кнопок «SPEED+», «SPEED-», і нахил, натиснувши «INCLINE» $\Delta$ », "НАХИЛ" $\nabla$ » кнопки. Після встановлення швидкості та нахилу натисніть кнопку «MODE», щоб завершити перший сегмент і встановити

на наступний сегмент. Після завершення налаштування всіх 9 сегментів натисніть «Пуск», щоб запустити бігову доріжку. Програми користувача будуть збережені на біговій доріжці, якщо ви не скинете їх. Ці дані не можуть бути втрачені навіть під час збою.

## Пояснення:

Кожна програма має 9 сегментів. Ви можете натиснути кнопку «СТАРТ», щоб запустити бігову доріжку лише після завершення налаштування всіх сегментів і загального часу вправи.

### Діапазон даних:

Параметр	Діапазон налаштування	Відображений діапазон
Час (хвилина:секунда)	8:00-99:00	0:00-99:59
Нахил (%)	0-22	0-22
Швидкість (км/год)	0,5-8,0	0,5-8,0
Відстань (км)	1,0-99,9	0,00-99,9
Пульс (час/хвилина)	N/A	60-185
Калорії (кал)	20-999	0-999

### Тест жиру в організмі

У режимі очікування натисніть «PROG». кнопку постійно, щоб увійти в програму FAT. Натисніть кнопку «РЕЖИМ», щоб встановити «PICT», «ВАГУ», «ВІК», «СТАТЬ», «ЖИР», які відображаються у вікні. Натисніть «INCLINE△», «НАХИЛ ▽», «SPEED+», «SPEED-», щоб налаштувати значення. Після встановлення значень натисніть «MODE», щоб увійти в програму «FAT». негайно покладіть руку на пластину пульсу серця на 5-8 секунд, у віконці відобразиться жирова тканина. Ви можете дізнатися, чи збігаються ваша вага та зріст. (Ці дані лише для довідки, їх не можна використовувати для медичного використання)

СЕКС	хлопчик	дівчина
Вік	10-----99	
Висота	100----240	
вага	20-----160	
ЖИР	≤19	Недостатня вага
ЖИР	=(20---25)	Нормальна вага
ЖИР	=(25---29)	Надмірна вага
ЖИР	≥30	ожиріння

## Програма HRC

1. Якщо ви хочете використовувати програму HRC, будь ласка, одягніть нагрудний ремінь.
2. У режимі очікування натисніть «PROG». у вікні відобразиться HRC. У цей час натисніть кнопку «MODE», вік буде відображено: AGE: 30. Налаштуйте значення віку кнопкою «SPEED +», щоб встановити вік (15-80). Після встановлення віку натисніть «MODE» і встановіть THR: цільову частоту серцевих скорочень, використовуйте кнопки «SPEED +», щоб встановити частоту серцевих скорочень (90-120). Натисніть «РЕЖИМ», на дисплеї з'явиться Time:10, використовуйте кнопки «ШВИДКІСТЬ +», щоб встановити час (10-99).
3. Після встановлення всіх значень натисніть кнопку «СТАРТ», щоб запустити бігову доріжку.
4. Використовуйте нагрудний ремінь або датчик серцевого ритму на кермі, щоб перевірити частоту серцевих скорочень. Якщо ви використовуєте обидва, наша система вибере нагрудний ремінь.
5. Особливі поради: з точки зору безпеки ми пропонуємо максимальну швидкість 8 км/год у програмі HRC.

**УВАГА! Система моніторингу пульсу може бути неточною. Перенапруження під час тренувань може призвести до серйозних травм або смерті. Якщо ви відчуваєте нудоту, негайно припиніть вправу!**

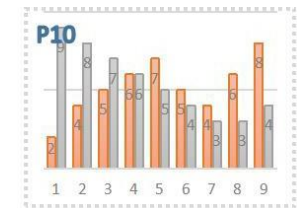
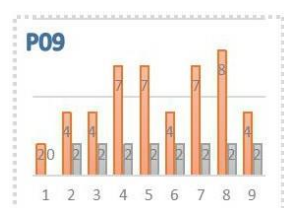
**Режим енергозбереження**

Бігова доріжка має функцію енергозбереження. Якщо ви ввімкнете живлення протягом 10 хвилин і не натискатимете жодної кнопки, бігова доріжка перейде в режим енергозбереження, а підсвічування дисплея вимкнеться. Натисніть будь-яку клавішу, щоб розбудити консоль.

ПОПЕРЕДНЯ ВСТАНОВЛЕННЯ ПРОГРАМ

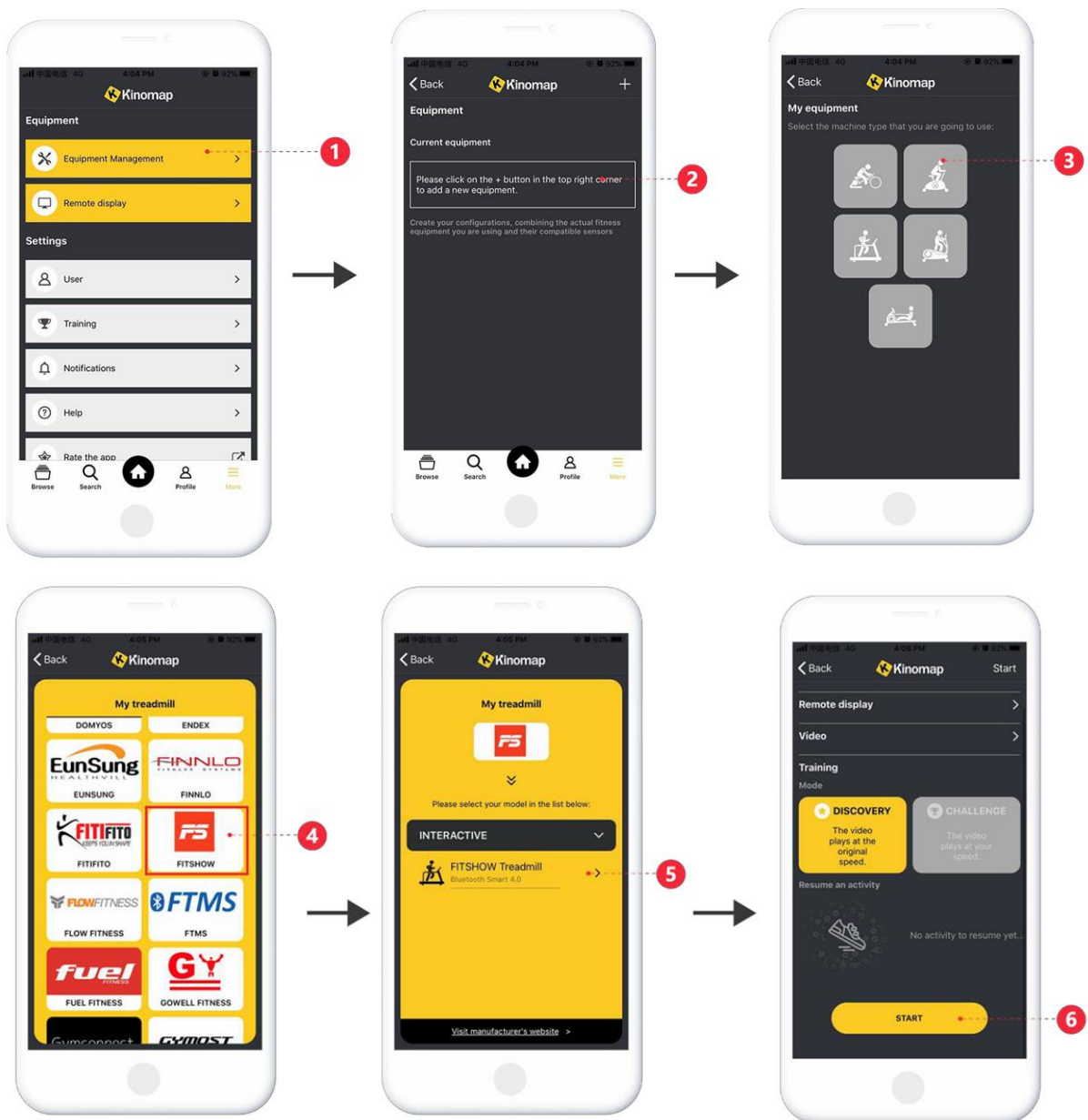
ПРОГРАМА		ЧАС								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
P01	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	4	5	3	4	5	5
	НАХИЛ	0	7	7	6	6	5	5	4	4
P02	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	5	6	4	6	6	6
	НАХИЛ	0	3	3	5	5	7	7	9	9
P03	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	6	6	4	7	7	7
	НАХИЛ	0	5	5	5	12	12	5	5	5
P04	ШВИДКІСТЬ	3	5	5	6	7	7	5	7	7
	НАХИЛ	0	2	3	4	5	6	7	7	6
P05	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	5	6	7	7	5	6
	НАХИЛ	0	2	3	4	5	6	7	7	6
P06	ШВИДКІСТЬ	2	4	3	4	5	4	8	7	6
	НАХИЛ	0	2	3	4	5	6	7	7	6
P07	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	3	4	5	3	4	5
	НАХИЛ	2	3	4	5	6	7	8	9	9
P08	ШВИДКІСТЬ	2	3	3	6	7	7	4	6	7
	НАХИЛ	0	3	3	5	5	7	7	9	9
P09	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	7	7	4	7	8	4
	НАХИЛ	0	2	2	2	2	2	2	2	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	6	7	5	4	6	8
	НАХИЛ	9	8	7	6	5	4	3	3	4
P11	ШВИДКІСТЬ	3	4	5	8	5	8	5	5	5
	НАХИЛ	9	8	7	6	5	4	3	3	4
P12	ШВИДКІСТЬ	2	5	8	8	7	7	8	8	7
	НАХИЛ	2	2	2	2	2	2	2	2	3

СХЕМА ТРЕНУВАНЬ





## ДОДАТОК KINOMAP



- Завантажте програму KINOMAP із Google store або Apple store.
- Відкрийте програму та виберіть БІЛЬШЕ в нижньому лівому куті.
- Виберіть Керування обладнанням.
- Виберіть значок бігової доріжки.
- Виберіть бренд FitShow.
- З'єднайте бігову доріжку: «Fs-xxxx» (x — випадковий номер бігової доріжки) і з'єднайте її зі своїм інтелектуальним пристроєм.
- Виберіть відео або улюблений режим.

Додаток має 14-денний пробний період, після якого слід обов'язкова підписка (місячна або річна) або довічна ліцензія.

Ви можете шукати програму за популярністю, ключовими словами, країною, складністю або нахилом. Є понад 300 000 км велосипедних, бігових або веслових доріжок.

Відображення сили, швидкості, дистанції, часу та пульсу.

Зберігайте вправи та історію.

Оптимізовано для зовнішніх дисплеїв, таких як Apple TV або HDMI. Перегляд або

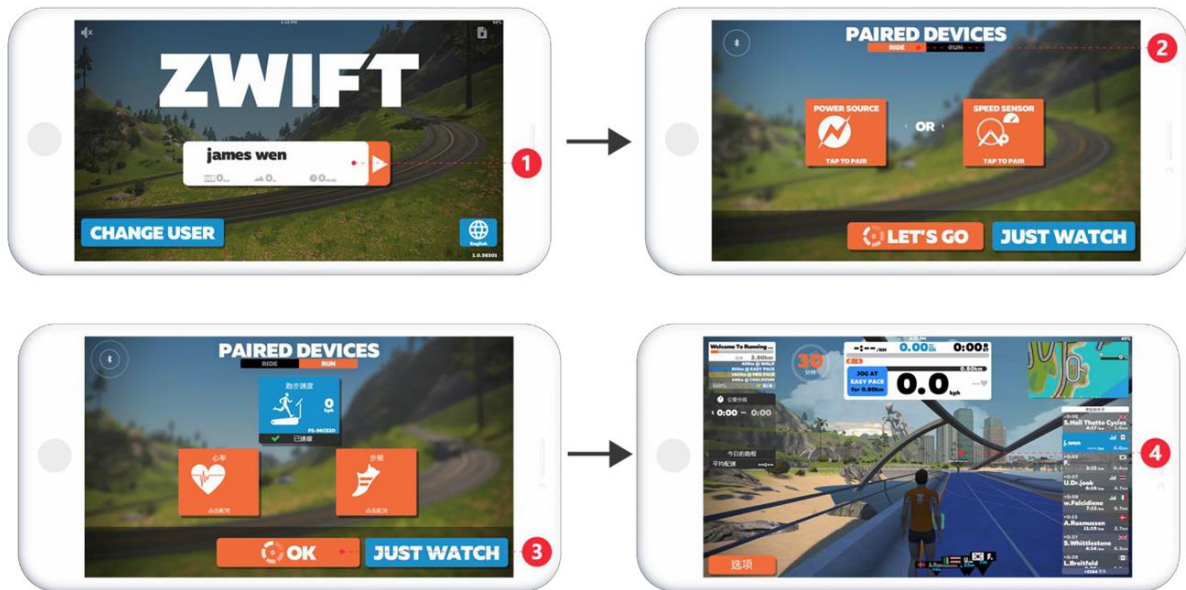
створення музичних списків відтворення.

Розминка або інтервальне тренування.

Можливість ділитися результатами у Facebook та інших соціальних мережах.

\* Пристрої Android наразі не підтримують інтервальні тренування на біговій доріжці.

## ДОДАТОК ZWIFT



- Завантажте програму ZWIFT із Google store або Apple store.
- Відкрийте додаток і зареєструйтеся.
- Потім увійдіть і створіть пару з біговою доріжкою «Fs-xxxx (де x — випадкове число бігової доріжки)».
- Після успішного створення пари виберіть OK.
- Натисніть «Пуск» і виберіть улюблений режим.

Додаток безкоштовний.

## ЗАГАЛЬНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО НАВЧАННЯ

Будьте обережні, починаючи свою програму вправ, вправи не повинні тривати надто довго, і ви не повинні займатися частіше ніж раз на два дні. Щотижня збільшуйте тривалість вправ. Не ставте недосяжних цілей. Крім бігу на біговій доріжці, займайтеся іншими видами спорту, такими як плавання, танці або їзда на велосипеді.

Завжди розминка перед тренуванням. Розтягуйтеся або виконуйте гімнастичні вправи для розминки протягом принаймні 5 хвилин, щоб зменшити м'язову напругу та запобігти болю.

Під час виконання вправи дихайте рівно і спокійно.

Пийте регулярно під час тренувань. Пам'ятайте, що рекомендована добова доза рідини становить 2-3 літри, і вона збільшується з фізичною активністю. Рідина, яку ви п'єте, повинна бути кімнатної температури.

Завжди носіть зручний і легкий одяг, а також спортивне взуття під час занять на пристрої. Не використовуйте надто вільний одяг, який може зачепитися за рухомі частини пристрою під час тренування.

Регулярно вимірювайте пульс. Якщо ваш пристрій не оснащено монітором серцевого ритму, порадьтеся зі своїм лікарем про те, як ви можете вимірювати частоту серцевих скорочень самостійно. Визначте інтервал, в якому буде рухатися ваш пульс, так тренування буде більш ефективним. Враховуйте свій вік і фізичний стан. Для визначення оптимального інтервалу пульсу використовується наступна таблиця:

Вік	Частота пульсу 50-75% (від максимального пульсу) – оптимальний пульс	Максимальний пульс 100%
20 років	100 – 150	200
25 років	98 – 146	195
30 років	95 – 142	190
35 років	93 – 138	185
40 років	90 – 135	180
45 років	88 – 131	175
50 років	85 – 127	170
55 років	83 – 123	165
60 років	80 – 120	160
65 років	78 – 116	155
70 років	75 – 113	150

## ПОЧИНАЄМО

### ПІДГОТОВКА

Якщо вам більше 45 років або ви маєте проблеми зі здоров'ям і ніколи не тренувалися на біговій доріжці, проконсультуйтеся з лікарем щодо використання пристрою.

Перш ніж вийти на трасу, спробуйте, як керується машина. Спочатку навчіться керувати машиною, запускати та зупиняти. Зверніть увагу на те, як контролювати швидкість. Спробуйте кілька разів, поки не звикнете до керування. Потім станьте на протиковзкі напрямні реміня і візьміться за обидві ручки поручнів. Виставте швидкість в межах 1-6 - 3,2 км / год, станьте прямо, дивіться вперед і спробуйте кілька разів встати на пояс однією ногою. Потім поставте його на обидві ноги для практики. Як тільки ви звикнете до реміня, ви можете повільно збільшити швидкість до 3-5 км / год і тримати її протягом 10 хвилин. Потім повільно зупиніть пристрій.

### ВПРАВИ

Спочатку навчіться керувати машиною. Згадайте, як вмикати, зупинитися і регулювати швидкість і нахил. Як тільки ви звикнете до керування, спробуйте пройти 1 км у рівному темпі та подивіться, скільки часу вам знадобилося. Це повинно зайняти 15-25 хвилин. Потім спробуйте проїхати 1 км зі швидкістю 4,8 км/год (приблизно 12 хвилин). Повторіть вправи кілька разів. Потім можна збільшити швидкість і кут нахилу і займатися близько 30 хвилин. Не поспішайте, рівна ходьба корисна для здоров'я.

### ЧАСТОТА

Оптимальна частота - 3-5 разів на тиждень через 15-60 хвилин. Рекомендуємо спочатку скласти графік і дотримуватися його. Не рекомендується збільшувати нахил під час початкової фази вправ. Збільшувати нахил тільки при збільшенні фізичного навантаження.

### ЯК ТРЕНУВАТИСЯ

Найкраще займатися 15-20 хвилин. Фаза розігріву повинна тривати приблизно 2 хвилини при 4,8 км/год, потім збільште швидкість до 5,3 і 5,8 км/год, кожна фаза повинна займати близько 2 хвилин. Потім додавайте швидкість кожні 2 хвилини на 0,3 км / год і прискорюйтеся, поки частота дихання не збільшиться. Обережно, дихання не повинно бути проблемою. Продовжуйте виконувати вправу з такою швидкістю. Якщо у вас проблеми з диханням, знову зменште швидкість на 0,3 км/год. Нарешті, дайте собі 4 хвилини, щоб охолонути. Якщо ви не хочете збільшувати труднощі зі швидкістю, ви можете збільшити складність, встановивши нахил. Поступове збільшення кута нахилу може істотно вплинути на складність вправ.

**СПАЛЮВАННЯ КАЛОРІЙ** - Ця вправа допомагає швидше спалювати калорії. Спочатку тренуйтеся 5 хвилин зі швидкістю 4-4,8 км/год, потім кожні 2 хвилини прискорюйтеся зі швидкістю 0,3 км/год. Спробуйте виконувати вправи протягом 45 хвилин. Щоб збільшити інтенсивність, можна спробувати витримати тренування близько години. Під час занять можна дивитися телевізор. Коли реклама почнеться, додайте 0,3 км/год і поверніться до вихідної швидкості, коли вона закінчиться. Як наслідок, у вашій рекламі буде більше калорій. В кінці вправи сповільніть 4 хвилини.

## ОДЯГ

Для фізичних вправ виберіть пару хорошого взуття. Не кладіть нічого на бігову доріжку або щілини пристрою під час тренування. Це запобігає можливому зносу та пошкодженню пристрою. Одягайтеся зручно.

## БЕЗПЕЧНІ ВПРАВИ

Перед виконанням вправ проконсультуйтеся з лікарем. Лікар може порекомендувати правильну частоту та інтенсивність вправ з урахуванням вашого віку та стану здоров'я. Якщо ви відчуваєте нудоту, задишку, нерегулярне серцебиття, стиснення в грудях або інші аномалії, негайно припиніть тренування. Будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем перед будь-якими подальшими вправами. Якщо ви використовуєте пристрій частіше, ви можете вибрати між ходьбою та під час. Якщо ви не впевнені в найкращій швидкості, дотримуйтеся такої інформації:

Швидкість 1-3,0 км/год	фізично слабкі особи
Швидкість 3,0-4,5 км/год	фізично менш підготовлені особи
Швидкість 4,5-6,0 км/год	люди звикли до класичної ходьби
Швидкість 6,0-7,5 км/год	люди, що швидко ходять
Швидкість 7,5-9,0 км/год	рекреаційні бігуни
Швидкість 9,0-12,0 км/год	середні бігуни
Швидкість 12,0-14,5 км/год	досвідчені бігуни
Швидкість понад 14,5 км/год	професійні бігуни


### УВАГА:

- Для ходьби вибирайте швидкість 6 км/год або менше.
- Бігуни повинні вибрати швидкість 8 км/год або вище.

## ІНСТРУКЦІЯ ДО ВПРАВИ

### ФАЗА РОЗІГРІВ

Ця стадія сприяє тому, що кров циркулює по тілу, а м'язи працюють належним чином. Це також зменшить ризик судом і травм м'язів. Бажано виконати кілька вправ на розтяжку, як показано нижче. Кожне розтягування має тривати приблизно 30 секунд, не намагайтеся розтягнути м'язи силою або смикати їх. Якщо боляче, СТОП.

	<p><b>Торкаючись пальців ніг</b></p> <p>Повільно прогинайте спину в стегнах. Тримайте спину та руки розслабленими, потягуючись вниз до пальців ніг. Зробіть це настільки далеко, наскільки зможете, і утримуйте положення протягом 15 секунд. Злегка зігніть коліна.</p>
	<p><b>Підйоми плечей</b></p> <p>Підніміть праве плече до вуха і затримайтеся на 2 секунди. Потім повторіть для лівого плеча, опускаючи праве.</p>
	<p><b>Підколінне сухожилля розтягнуте</b></p> <p>Сядьте і витягніть праву ногу. Підшву лівої ноги щільно притисніть до внутрішньої сторони правої. Витягніть праву руку вздовж правої ноги настільки далеко, наскільки зможете. Затримайтеся на 15 секунд і розслабтеся. Повторіть все з лівою ногою і лівою рукою.</p>
	<p><b>Бічні розтяжки</b></p> <p>Підніміть руки над головою. Витягніть праву руку до стелі якомога далі. Витягніть верхню частину тіла в праву сторону. Потім повторіть вправу для лівого боку.</p>
	<p><b>Литки і ахіллове сухожилля</b></p> <p>Зіпріться об стіну лівою ногою перед правою, а руки вперед. Витягніть праву ногу, а ліву тримайте на підлозі. Зігніть ліву ногу і нахиліться вперед, рухаючи правим стегном у напрямку до стіни. Затримайтеся на 15 секунд. Тримайте ногу витягнутою та повторіть вправу іншою ногою.</p>
	<p><b>Голова катається</b></p> <p>Повільно нахиліть голову вправо, витягнувши ліву сторону шиї. Затримайтеся на 20 секунд. Потім знову нахиліть його ліворуч і продовжуйте, поки права сторона шиї не витягнеться. Затримайтеся на 20 секунд. Повільно нахиліть голову вперед і витягніть шию. Не обертайте головою до упору. Повторіть це кілька разів.</p>

## ПОЧИНАЄМО

### ПІДГОТОВКА

Якщо вам більше 45 років або ви маєте проблеми зі здоров'ям і ніколи не тренувалися на біговій доріжці, проконсультуйтеся з лікарем щодо використання пристрою.

Перш ніж вийти на трасу, спробуйте, як керується машина. Спочатку навчіться керувати машиною, запускати та зупиняти. Зверніть увагу на те, як контролювати швидкість. Спробуйте кілька разів, поки не звикнете до керування. Потім станьте на протиковзкі напрямні ременя і візьміться за обидві ручки поручнів. Виставте швидкість в межах 1-6 - 3,2 км / год, станьте прямо, дивіться вперед і спробуйте кілька разів встати на пояс однією ногою. Потім поставте його на обидві ноги для практики. Як тільки ви звикнете до ременя, ви можете повільно збільшити швидкість до 3-5 км / год і тримати її протягом 10 хвилин. Потім повільно зупиніть пристрій.

### ВПРАВИ

Спочатку навчіться керувати машиною. Згадайте, як вмикати, зупинятися і регулювати швидкість і нахил. Як тільки ви звикнете до керування, спробуйте пройти 1 км у рівному темпі та подивіться, скільки часу вам знадобилося. Це повинно зайняти 15-25 хвилин. Потім спробуйте проїхати 1 км зі швидкістю 4,8 км/год (приблизно 12 хвилин). Повторіть вправи кілька разів. Потім можна збільшити швидкість і кут нахилу і займатися близько 30 хвилин. Не поспішайте, рівна ходьба корисна для здоров'я.

### ЧАСТОТА

Оптимальна частота - 3-5 разів на тиждень через 15-60 хвилин. Рекомендуємо спочатку скласти графік і дотримуватися його. Не рекомендується збільшувати нахил під час початкової фази вправ. Збільшувати нахил тільки при збільшенні фізичного навантаження.

## ЯК ПЕРЕЖИВАТИ

Найкраще займатися 15-20 хвилин. Фаза розігріву повинна тривати приблизно 2 хвилини при 4,8 км/год, потім збільште швидкість до 5,3 і 5,8 км/год, кожна фаза повинна займати близько 2 хвилин. Потім додавайте швидкість кожні 2 хвилини на 0,3 км / год і прискорюйтеся, поки частота дихання не збільшиться. Обережно, дихання не повинно бути проблемою. Продовжуйте виконувати вправу з такою швидкістю. Якщо у вас проблеми з диханням, знову зменште швидкість на 0,3 км/год. Нарешті, дайте собі 4 хвилини, щоб охолонути. Якщо ви не хочете збільшувати труднощі зі швидкістю, ви можете збільшити складність, встановивши нахил. Поступове збільшення кута нахилу може істотно вплинути на складність вправ.

СПАЛЮВАННЯ КАЛОРИЙ - Ця вправа допомагає швидше спалювати калорії. Спочатку тренуйтеся 5 хвилин зі швидкістю 4-4,8 км/год, потім кожні 2 хвилини прискорюйтеся зі швидкістю 0,3 км/год. Спробуйте виконувати вправи протягом 45 хвилин. Щоб збільшити інтенсивність, можна спробувати витримати тренування близько години. Під час занять можна дивитися телевізор. Коли реклама почнеться, додайте 0,3 км/год і поверніться до вихідної швидкості, коли вона закінчиться. Як наслідок, у вашій рекламі буде більше калорій. В кінці вправи сповільніть 4 хвилини.

## ОДЯГ

Для фізичних вправ виберіть пару хорошого взуття. Не кладіть нічого на бігову доріжку або щілини пристрою під час тренування. Це запобігає можливому зносу та пошкодженню пристрою. Одягайтеся зручно.

## БЕЗПЕЧНІ ВПРАВИ

Перед виконанням вправ проконсультуйтеся з лікарем. Лікар може порекомендувати правильну частоту та інтенсивність вправ з урахуванням вашого віку та стану здоров'я. Якщо ви відчуваєте нудоту, задишку, нерегулярне серцебиття, стиснення в грудях або інші аномалії, негайно припиніть тренування. Будь ласка, проконсультуйтеся з лікарем перед будь-якими подальшими вправами. Якщо ви використовуєте пристрій частіше, ви можете вибрати між ходьбою та під час. Якщо ви не впевнені в найкращій швидкості, дотримуйтеся такої інформації:

Швидкість 1-3,0 км/год	фізично слабкі особи
Швидкість 3,0-4,5 км/год	фізично менш підготовлені особи
Швидкість 4,5-6,0 км/год	люди звикли до класичної ходьби
Швидкість 6,0-7,5 км/год	люди, що швидко ходять
Швидкість 7,5-9,0 км/год	рекреаційні бігуни
Швидкість 9,0-12,0 км/год	середні бігуни
Швидкість 12,0-14,5 км/год	досвідчені бігуни
Швидкість понад 14,5 км/год	професійні бігуни

## УВАГА:

- Для ходьби вибирайте швидкість 6 км/год або менше.
- Бігуни повинні вибирати швидкість 8 км/год або вище.

## ОБСЛУГОВУВАННЯ

Способи визначення ступеня натягу бігового полотна та поліклінового ременя.

Якщо бігове полотно пропускає, виконайте наведені нижче кроки, щоб визначити, який ремінь потрібно відрегулювати: бігове полотно чи полікліновий ремінь.

- а) Від'єднайте всі джерела живлення, закрутіть і зніміть кришку основи.

б) Увімкніть швидкість приблизно до 3 км/год, наступіть на бігове полотно, натиснувши на нього, і з усіх сил спробуйте зупинити бігове полотно. Якщо ходовий ремінь зупиняється разом із переднім роликом, але двигун все ще працює, це означає, що полікліновий ремінь потрібно відрегулювати.

с) Увімкніть швидкість приблизно до 3 км/год, наступіть на бігове полотно, натиснувши на нього, і з усіх сил спробуйте зупинити бігове полотно. Якщо бігове полотно зупиняється, але передній ролик все ще рухається, це означає, що бігове полотно потрібно відрегулювати.

## ЩОДІ РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛІКОЛИНОВОГО РЕМЕНЯ

а) Від'єднайте всі джерела живлення та зніміть кришку основи.

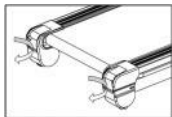
б) Послабте чотири гвинти двигуна, відрегулюйте болти натягу клинового ремня за годинниковою стрілкою, а потім знову затягніть чотири гвинти двигуна.

## РЕГУЛЮВАННЯ БІГОВОГО ПОСІЯ

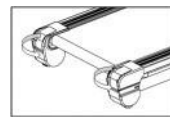
а) Зробіть швидкість 6 км/год. для бігу

б) Поверніть обидва натяжні гвинти, розташовані на кінці бігової доріжки з правого та лівого боків, на півоберта за годинниковою стрілкою за допомогою шестигранного ключа. (Діаграма 1 і Діаграма 2)

в) Після регулювання бігове полотно все ще ковзає; будь ласка, повторіть описані вище дії.



Натягніть бігове полотно (схема 1)



Послабте бігове полотно (Малюнок 2)

## КРОКИ РЕГУЛЮВАННЯ ПРОГИНУ БІГОВОГО ПОСІЯ

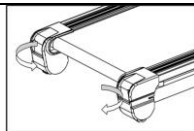
Під час використання бігове полотно буде відхилятися. Потім його потрібно відрегулювати. Кроки такі:

а) Поставте бігову доріжку на горизонтальну підлогу, встановіть швидкість до 6 км/год для бігу.

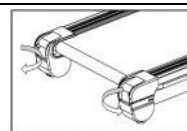
б) Якщо бігове полотно відхилено вправо, відрегулюйте болт справа, повернувши його на півоберта за годинниковою стрілкою, а потім відрегулюйте болт ліворуч, повернувши його наполовину проти годинникової стрілки (див. схему 3).

в) Якщо бігове полотно відхилено вліво, відрегулюйте болт ліворуч, повернувши його на півоберта за годинниковою стрілкою, а потім відрегулюйте болт праворуч, повернувши його на півоберта проти годинникової стрілки (див. схему 4).

г) Після регулювання бігове полотно продовжує відхилятися, будь ласка, повторіть кроки вище.



Регулювання правого прогину (Діаграма 3)



Регулювання прогину вліво (Діаграма 4)

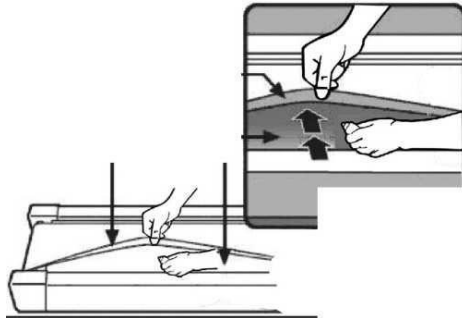
## ЛІБРИКАЦІЯ

Ступінь тертя між дошкою і ременем впливає на продуктивність і термін служби виробу, рекомендується регулярно змащувати ці деталі. Гарантійні умови не поширюються на пошкодження виробу внаслідок неналежного обслуговування. **Частота:**

- Часте використання (більше 5 годин на тиждень) – кожні 2 місяці
- Завжди використовуйте силіконове масло inSPORTline.

### Як змастити:

- Будь ласка, від'єднайте джерело живлення бігової доріжки та послабте ремінь (гвинт натягу ременя розташований на кінці бігової доріжки).
- Відкрутивши гвинт, підніміть бігове полотно та очистіть проміжки між дошкою. Стисніть невелику білу пляшечку СИЛІКОНОВОЇ олії, яка була в комплекті з вашою покупкою, і рівномірно протріть нею дошку.
- Змастивши дошку, відкрутіть натяг ременя до правильного натягу. Затягніть рівномірно з двох сторін.  
Коли він майже натягнутий, пробігайте бігову доріжку на 1 км без навантаження. Відрегулюйте обидва натяжні гвинти, щоб ремінь знаходився в центрі заднього ролика. Бігайте на біговій доріжці на 5 км протягом 3 хвилин.
- Зупиніть бігову доріжку та почніть йти по ній зі швидкістю 5 км/год. Нарешті добре затягніть обидва гвинти, доки він не запрацює гладко з вашою вагою.



## ОЧИЩЕННЯ

- Будь ласка, вимкніть живлення та витягніть вилку перед чищенням.
- Частіше витирайте пил, що залишився на поверхні та дошці.
- Будь ласка, очистіть поверхню рами та бігового полотна м'якою тканиною, змоченою піною, не використовуйте такі речі, як розпушувач і нафта. (Після очищення висухіть його для використання)
- Кожні два місяці знімайте захисну кришку, використовуйте вакуумний пилосбірник, щоб всмоктувати пил, що залишився всередині захисної кришки. (Пил спричинить коротке замикання компонентів друкованої плати)

## ВАЖЛИВА ПРИМІТКА

- Ця бігова доріжка відповідає стандартним правилам безпеки та підходить лише для домашнього використання. Будь-яке інше використання заборонено та може бути небезпечним для користувачів. Ми не несемо відповідальності за будь-які травми, спричинені неналежним або забороненим використанням машини.
- Перед початком занять на біговій доріжці проконсультуйтеся з лікарем. Ваш лікар повинен оцінити, чи ви фізично готові користуватися машиною та скільки зусиль ви можете витримати. Неправильні вправи або перемикання тіла можуть завдати шкоди здоров'ю.
- Уважно прочитайте наступні поради та вправи. Якщо під час тренування ви відчуваєте біль, нудоту, дихання або інші проблеми зі здоров'ям, негайно припиніть тренування. Якщо біль не проходить, негайно зверніться до лікаря.



- Ця бігова доріжка не підходить для професійних або медичних цілей. Також не можна використовувати в цілющих цілях.
- Монітор пульсу не є медичним приладом. Він надає лише приблизну інформацію про ваш середній пульс, і будь-яка запропонована частота пульсу не є обов'язковою з медичної точки зору. Накопичені дані не завжди можуть бути точними щодо неконтрольованих факторів людини та навколишнього середовища.

## ПОСІБНИКИ ДЛЯ НЕПРАВИЛЬНОСТІ

### Розбір та усунення несправності

Немає	проблема	Причини	Рішення
1	Бігової доріжки бути не може почався	Ключ від сейфа не в правильному положенні	Покладіть ключ від сейфа в правильне положення
		Електричний вимикач ставиться в положення «0»	Поверніть електричний перемикач на «1»
2	Дисплей консолі є не працює	Перевірте, чи працює бігова доріжка	Перевірте, чи добре підключено шнури живлення, і ввімкніть
		The верхній спілкування кабель зламаний	Замініть його.
		Консоль і верхній кабель зв'язку під'єднані неправильно	Розберіть консоль і перевірте верхній кабель зв'язку, переконайтеся, що консоль і кабель зв'язку підключені належним чином.
3	Пульс не відображається	Датчик датчика пульсу недостатньо вологий	Змочіть датчик водою або розчином для жорстких контактних ліній
		Порушується електромагнетизмом	Тримайте подалі від електромагнетизму
4	Нахил не працює	Провід двигуна не підключено належним чином	Відкрийте кришку двигуна та знову підключіть його
5	Бігове полотно біжить швидше або повільніше, ніж те, що було відображається	Нескоригований	Переналаштуйте його
6	Накладки на бігове полотно	Бігове полотно недостатньо натягнуте	Будь ласка, прочитайте пункт Регулювання кроків для натягування бігового полотна
7	Біг ремінь є відхилений	Бігове полотно не відрегульоване.	Будь ласка, прочитайте кроки для регулювання прогнутото бігового полотна
8	Відображається E01 на екран	Порвано провід датчика або двигун	Зніміть кришку двигуна та замініть провід датчика, знову приєднайте двигун
9	Відображається E02 на екран	Захист від перенапруги	Використовуйте нормальну напругу.
10	Відображається E03 на екран	Захист від перевантаження по струму	Перевірте, чи не перевантажена бігова доріжка
			Перевірте, чи правильно працює приводний двигун. Якщо не замініть двигун.
11	Відображається E04 на екран	Двигун не включений	Дроти двигуна не підключені належним чином, або двигун зламаний
12	Відображається E06 на	Помилка з'єднання	Зміна в верхній або нижче

	екран		кабель підключення
13	Відображається E09 на екран	Помилка нахилу	Дроти двигуна нахилу під'єднані неправильно, або двигун нахилу зламаний
14	Відображається E0P на екран	Помилка швидкості	Неправильно встановлений параметр або зламаний провід датчика
15	Відображається E0C на екран	Захист від короткого замикання	PCB MOS або двигун зламаний
16	Відображається E07 на екран	Ключ безпеки вимкнено	Вставте ключ безпеки в консоль або змініть ключ безпеки або детектор ключів безпеки
17	Відображається E0E на екран	Помилка EEPROM	Верхній або нижній комунікаційний кабель зламаний або друкована плата зламана

У разі будь-яких проблем рекомендуємо звертатися в сервісний центр.

## ОХОРОНА НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

Після закінчення терміну служби виробу або якщо можливий ремонт є неекономічним, утилізуйте його відповідно до місцевих законів та безпечно для навколишнього середовища на найближчому сміттєзвалищі.

Належною утилізацією ви захистите навколишнє середовище та природні джерела. Крім того, ви можете допомогти захистити здоров'я людини. Якщо ви не впевнені у правильній утилізації, зверніться до місцевих органів влади, щоб уникнути порушення законодавства чи санкцій.

Не викидайте батареї разом із побутовим сміттям, а здавайте їх на переробку.

## ПОЛОЖЕННЯ ТА УМОВИ ГАРАНТІЇ, ГАРАНТІЙНІ ПРЕТЕНЗІЇ

### Загальні умови гарантії та визначення термінів

Усі умови гарантії, зазначені тут, визначають гарантійне покриття та процедуру гарантійних претензій. Умови гарантії та гарантійні претензії регулюються Законом № 89/2012 Зб. Цивільний кодекс та Закон № 634/1992 Coll., Захист споживачів, зі змінами, також у випадках, які не визначені цими правилами гарантії.

Продавцем є SEVEN SPORT sro з зареєстрованим офісом на вулиці Strakonická 1151/2c, Прага 150 00, реєстраційний номер компанії: 26847264, зареєстрований у Торговому реєстрі регіонального суду в Празі, розділ C, вкладиш № 116888.

Відповідно до чинних правових норм це залежить від того, чи є Покупець Кінцевим споживачем чи ні.

«Покупець, який є Кінцевим замовником» або просто «Кінцевий замовник» — це юридична особа, яка не укладає та виконує Контракт з метою ведення чи просування власної торгівлі чи підприємницької діяльності.

«Покупець, який не є Кінцевим замовником» — Підприємець, який купує Товари або користується послугами з метою використання Товарів або послуг для власної господарської діяльності. Покупець дотримується Генеральної угоди купівлі-продажу та умов ведення бізнесу.

Ці Умови гарантії та гарантійні претензії є невід'ємною частиною кожної Угоди купівлі-продажу, укладеної між Продавцем і Покупцем. Усі Умови гарантії є дійсними та обов'язковими, якщо інше не зазначено в Угоді купівлі-продажу, Доповненні до цього Контракту чи іншій письмовій угоді.

### Умови гарантії

Гарантійний термін

Продавець надає Покупцеві 24-місячну гарантію на якість товару, якщо інше не зазначено в гарантійному сертифікаті, рахунку-фактурі, накладній або інших документах, що стосуються товару. Термін законної гарантії, який надається Споживачеві, не впливає.

За допомогою Гарантії якості Товару Продавець гарантує, що поставлений Товар протягом певного періоду часу буде придатним для регулярного або договірної використання, а також що Товар збереже свої звичайні або договірні властивості.

**Гарантія не поширюється на дефекти, спричинені (якщо застосовно):**

- Вина користувача, тобто пошкодження виробу внаслідок некваліфікованого ремонту, неправильної збірки, недостатнього вставлення підсідельного штиря в раму, недостатнього затягування педалей і рукояток
- Неналежне обслуговування
- Механічні пошкодження
- Регулярне використання (наприклад, зношування гумових і пластикових деталей, рухомих механізмів, з'єднань, зношування гальмівних колодок/колодок, ланцюга, шин, касети/мультиколеса тощо)
- Неминуча подія, стихійне лихо
- Регулювання виконано некваліфікованою особою
- Неналежне технічне обслуговування, неправильне розміщення, пошкодження, викликані низькою або високою температурою, водою, невідповідним тиском, ударами, навмисними змінами конструкції чи конструкції тощо.

**Процедура рекламції по гарантії**

Покупець зобов'язаний перевірити доставлений Продавцем Товар негайно після прийняття на себе відповідальності за Товар та його пошкодження, тобто одразу після його доставки. Покупець повинен перевірити Товар, щоб виявити всі недоліки, які можуть бути виявлені при такій перевірці.

Під час пред'явлення гарантійної претензії покупець зобов'язаний, на вимогу Продавця, підтвердити покупку та дійсність претензії рахунком-фактурою або накладною, що містить серійний номер продукту, або, зрештою, документами без серійного номера. Якщо Покупець не підтвердить обґрунтованість Гарантійної претензії цими документами, Продавець має право відхилити Гарантійну претензію.

Якщо Покупець повідомляє про дефект, на який не поширюється Гарантія (наприклад, у випадку, якщо Умови Гарантії не були виконані або у разі повідомлення про дефект помилково тощо), Продавець має право вимагати компенсацію за всі витрати, пов'язані з ремонтом. Вартість розраховується згідно з чинним прейскурантом послуг та транспортних витрат.

Якщо Продавець з'ясує (тестуванням), що товар не пошкоджений, Гарантійна претензія не приймається. Продавець залишає за собою право вимагати компенсацію витрат, пов'язаних із неправдивою Гарантійною претензією.

Якщо Покупець висуває претензію щодо Товару, на який юридично поширюється Гарантія, надана Продавцем, Продавець усуне повідомлені дефекти шляхом ремонту або обміну пошкодженої частини чи продукту на новий. За згодою Покупця Продавець має право обміняти дефектний Товар на повністю сумісний Товар з такими ж або кращими технічними характеристиками. Продавець має право вибрати форму Процедури гарантійних претензій, описаних у цьому параграфі.

Продавець врегулює претензію по гарантії протягом 30 днів після поставки дефектного Товару, якщо не було узгоджено більш тривалий період. Днем врегулювання Гарантійної претензії вважається день передачі Покупцеві відремонтованого або заміненого Товару. Якщо Продавець не може врегулювати Гарантійну претензію протягом узгодженого терміну через специфічний характер дефекту Товару, він і Покупець повинні домовитися про альтернативне рішення. У разі недосягнення такої угоди Продавець зобов'язаний надати Покупцеві фінансову компенсацію у вигляді повернення коштів.

**CZ  
SEVEN SPORT sro**

Зареєстрований офіс: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Штаб-квартира: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Гарантія та обслуговування: Čermenská 486, Vítkov 749 01

**CRN:** 26847264  
Идентификаційний номер платника ПДВ: CZ26847264

**телефон:** + 420 556 300 970  
Електронна пошта: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Интернет: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**inSPORTline sro**

Штаб-квартира, гарантійний та сервісний центр: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

**CRN:** 36311723  
Идентификаційний номер платника ПДВ: SK2020177082

**телефон:** + 421(0)326 526 701  
Електронна пошта: objednavk y@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Интернет: www.inSPORTline.sk